



Linha Saúde 24 vai ajudar a deixar de fumar

Tabagismo Sociedade de Pneumologia vai orientar fumadores. Iniciativa começa no final deste mês

A Linha Saúde 24 vai ter um serviço específico para quem quer deixar de fumar, com conselhos, acompanhamento e possível participação de medicamentos, uma iniciativa que arranca no final de Setembro sob a direcção da Sociedade Portuguesa de Pneumologia.

A informação foi avançada à Lusa pelo responsável da empresa que gere a Linha Saúde 24, Luís Pedroso Lima, que tem já um pedido de marcação de reunião com a Direcção-Geral

da Saúde (DGS). Nessa reunião será apresentado um projecto para a criação da linha de cessação tabágica, que segue as recomendações da Organização Mundial de Saúde, com base em estudos comparativos a nível internacional sobre este tipo de serviço, explicou.

Para já é certo que a direcção técnica da linha ficará a cargo da Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP).

A linha não se limitará a dar conselhos, uma vez que está demonstrado que esse tipo de

serviço tem pouca adesão, disse.

Assim, além de aconselhar os utentes, a linha de cessação tabágica, será "proactiva", ou seja, "além de receber chamadas, vai também fazer chamadas para reforçar a intenção de deixar de fumar", explicou o responsável.

Em cima da mesa está ainda a criação de uma via verde que dá prioridade a quem liga para a linha no acesso à consulta e a participação de alguns medicamentos para ajudar a

deixar de fumar.

"O primeiro contacto servirá para aferir o nível de dependência e a motivação da pessoa para deixar de fumar. Os poucos motivados serão logo aconselhados a fazer uma consulta de cessação tabágica com um médico", disse Luís Pedroso Lima.

Os motivados serão acompanhados telefonicamente, com chamadas periódicas em dias definidos até ao dia estabelecido para "deitar fora o maço de cigarros e deixar de fumar".