



## Linha Saúde 24 ajuda a deixar de fumar

A Linha Saúde 24 vai dispor, a partir do final de setembro, de um serviço específico para quem quer deixar de fumar, com conselhos, acompanhamento e possível comparticipação de medicamentos. A iniciativa contará com a direção da Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP).

A informação foi avançada no final de agosto pelo responsável da empresa que gere a Linha Saúde 24, Luís Pedroso Lima, que já terá reunido com a Direção-Geral da Saúde para apresentar um projeto com vista à criação da linha de cessação tabágica, que segue as recomendações da Organização Mundial de Saúde, com base em estudos comparativos a nível internacional sobre este tipo de serviço. A direção técnica da linha ficará a cargo da SPP, referiu o responsável à agência Lusa.

Além de aconselhar os utentes, a linha de cessação tabágica, será “proativa”, ou seja, “além de receber chamadas, vai também fazer chamadas para reforçar a intenção de deixar de fumar”, explicou Luís Pedroso Lima.

Em cima da mesa está ainda a criação de uma via

# O

**A proposta apresentada à DGS prevê a gratuitidade da linha. Segundo Luís Pedroso Lima, a linha de cessação tabágica não traz nenhum acréscimo de custos ao Estado, porque está no contrato da Linha Saúde 24**

verde que dá prioridade a quem liga para a linha no acesso à consulta e a participação de alguns medicamentos para ajudar a deixar de fumar.

“O primeiro contacto servirá para aferir o nível de dependência e a motivação da pessoa para deixar de fumar. Os pouco motivados serão logo aconselhados a fazer uma consulta de cessação tabágica com um médico”, disse Luís Pedroso Lima.

Os motivados serão acompanhados telefonicamente, com chamadas periódicas em dias definidos até ao dia estabelecido para “deitar fora o maço de cigarros e deixar de fumar”.