



Saúde 24 ajuda a deixar de fumar



Apoio Linha Saúde 24 vai ter um serviço específico para quem quer deixar de fumar, com conselhos, acompanhamento e possível participação de medicamentos **Página 2**



Saúde 24 passa a dar ajuda na cessação tabágica

Linha Além de receber chamadas, a Linha Saúde 24 vai também fazer chamadas para reforçar a intenção de deixar de fumar

A Linha Saúde 24 vai ter um serviço específico para quem quer deixar de fumar, com conselhos, acompanhamento e possível participação de medicamentos, uma iniciativa que arranca no final deste mês.

A direcção técnica da linha ficará a cargo da Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP), na sequência de uma proposta que foi feita ao seu presidente pela empresa que gere a Saúde 24 e que já foi aceite.

A linha não se limitará a dar conselhos, uma vez que está demonstrado que esse tipo de serviço tem pouca adesão.

Linha será proactiva

Assim, além de aconselhar os utentes, a linha de cessação tabágica, será "proactiva", ou seja, "além de receber chamadas, vai também fazer chamadas para reforçar a intenção de deixar de fumar", explicou o responsável da empresa que gere a Linha Saúde 24, Luís Pedroso Lima.

Em cima da mesa está ainda a criação de uma via verde que dá prioridade a quem liga para a linha no acesso à consulta e a



Depois do dia D [em que deixa de fumar], o utente continuará a receber chamadas

comparticipação de alguns medicamentos para ajudar a deixar de fumar.

"O primeiro contacto servirá para aferir o nível de dependência e a motivação da pessoa para deixar de fumar. Os pouco motivados serão logo conse-

lhados a fazer uma consulta de cessação tabágica com um médico", disse Luís Pedroso Lima.

Os motivados serão acom-

O primeiro contacto servirá para aferir o nível de dependência e a motivação da pessoa para deixar de fumar

panhados telefonicamente, com chamadas periódicas em dias definidos até ao dia estabelecido para "deitar fora o maço de cigarros e deixar de fumar". "Depois do dia D [em que deixa de fumar], o utente

continuará a receber chamadas de controlo e incentivo, que se vão tomando cada vez mais espaçadas", em função do sucesso do programa.

Da proposta apresentada à DGS, consta a gratuidade da linha e a criação de uma "via verde de cessação tabágica, para que quem liga para a linha tenha prioridade no acesso à consulta", acrescentou, especificando que isto vale para os que estão motivados a deixar de fumar.

A participação é uma possibilidade em cima da mesa, apenas enquanto a pessoa se mantiver no programa. ◀