



# Guia prático "DPOC de A a Z" já disponível para doentes e familiares

A Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP) em parceria com a Associação RESPIRA e com o apoio da Novartis assinalam o Dia Mundial da DPOC com a publicação de um...

por Gerson Ingrês

Nov 5, 2015



A Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP) em parceria com a Associação RESPIRA e com o apoio da Novartis assinalam o Dia Mundial da DPOC com a publicação de um guia informativo sobre a Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica dirigido ao grande público.

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC) é, atualmente, considerada a 4ª causa de morte no mundo e um problema de saúde pública em Portugal. Numa altura em que ainda há quem não saiba o que é nem em que consiste esta doença, que se afigura em crescimento e subdiagnosticada, as entidades SPP e

RESPIRA uniram esforços para desenvolver um guia prático e informativo de apoio ao doente, familiar e cuidador.

O Guia Prático foi pensado para toda a população interessada em saúde que não conhece a DPOC ou para aqueles que pretendem aprofundar os seus conhecimentos. Tem um formato prático, estilo livro de bolso, por forma a facilitar e incentivar as pessoas a leva-lo para casa para futuras consultas.

O livro "DPOC de A a Z" é composto por conteúdos científicos desenvolvidos por um painel de healthcare professionals da Sociedade Portuguesa de Pneumologia e da Associação RESPIRA e será distribuído na Check-up - Expo Saúde e Bem-estar, que terá lugar de 5 a 8 de Novembro, no Meo Arena, Sala Tejo, na área dedicada às doenças respiratórias.

"Esta iniciativa visa ajudar e sensibilizar as pessoas para a prevenção da DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica), necessidade de diagnóstico precoce e também para as limitações e comorbilidades de uma doença respiratória crónica grave e complexa que afecta consideravelmente a qualidade de vida" explica Luísa Soares Branco, Presidente da Associação Respira.

## DICAS

**OUT 8, 2015** Recomendações para uso de lentes de contacto no Halloween

**OUT 6, 2015** Os dez conselhos que todos os utilizadores de lentes de...

**SET 25, 2015** Estratégia Nacional para a Educação e Cultura

**SET 16, 2015** Prevenção das doenças cardiovasculares é o melhor remédio

**SET 15, 2015** Segundas Residências: o que fazer em caso de ausência prolongada

**SET 10, 2015** Stressada? Cuidado com a alimentação!

**AGO 28, 2015** Má escolha da mochila escolar prejudica saúde das crianças

**AGO 5, 2015** Tem ouvidos "à prova d'água"?

## Local.PT no Facebook

