

LOCALPT

[início](#) / [actualidade](#) / [portugal](#) / [finanças](#) / [tecnologia](#) / [ciência](#) / [opinião](#)

Helipad Lighting Supplier

Used at product is patented as invention.Solely developed by our.



DICAS

ANIMAIS

BEM-ESTAR

CASA

CULINÁRIA

DINHEIRO

EDUCAÇÃO

EMPREGO

MODA

ARTIGOS

- Associação RESPIRA alerta para as consequências do tabaco e desafia população a subir Escadório do Bom Jesus de Braga
- Governo dos Açores apresenta projeto do Parque de Ciência e Tecnologia da Terceira
- Marta Figueiredo vence Grande Prémio de Teatro com peça "Tentativas para matar o amor"
- Caminhada pelos direitos das crianças em Alcáçovas e em Viana do Alentejo
- Duas noitadas com o objetivo de atrair mais visitantes
- AmadoraEduca 2015 começa hoje
- Menção Honrosa para a Parques de Sintra nos Prémios SOS Azulejo 2014
- 12.ª Feira do Livro de Vizela 2015
- Programa praia saudável da fundação Vodafone já

Browse: [Home](#) / [Portugal](#) / Associação RESPIRA alerta para as consequências do tabaco e desafia população a subir Escadório do Bom Jesus de Braga



ASSOCIAÇÃO RESPIRA ALERTA PARA AS CONSEQUÊNCIAS DO TABACO E DESAFIA POPULAÇÃO A SUBIR ESCADÓRIO DO BOM JESUS DE BRAGA

Mai 28, 2015 - by Gerson Ingrês - in Norte, Portugal



BRAGA – No Dia Mundial Sem Tabaco, a Associação Respira mostra como se sente uma pessoa com DPOC quando tenta respirar e desafia a população a subir o Escadório do Bom Jesus, com uma mola nasal e respirando por uma palhinha. A iniciativa visa alertar para as consequências do consumo de tabaco, pois a grande maioria dos casos de DPOC são de pessoas que fumaram.

"Convidamos todos os visitantes e turistas do Santuário Bom Jesus a subir as escadas com uma mola nasal colocada, respirando por uma palhinha, para que percebam as limitações de uma pessoa que sofre desta doença. Ao experienciarem as dificuldades, acreditamos que as pessoas vão refletir e mudar o seu comportamento face ao tabaco", explica a Direcção da Respira.

"Estudos indicam que a DPOC afeta cerca de 14% na população portuguesa com mais de 40 anos, razão pela qual a SPP se junta a esta iniciativa da Respira na sensibilização para uma doença respiratória crónica grave, que está intimamente

Procura



Lisboa - Porto € 10

Santarém - Faro € 13

Leiria - Évora € 8

Porto - Coimbra € 5

Lisboa - Madrid € 20

Lisboa - Sevilha € 20

...descobre milhares mais!

Bla Bla Car
Partilha Carro

Reservar Lugar

SIGA-NOS NO FACEBOOK



TAGS

Almada Amadora Angra do Heroísmo Arcos de Valdevez Aveiro Braga Carregal do Sal Cartaxo Coimbra Esposende Estremoz Faro Leiria **Lisboa** Mealhada Montijo Monção Oeiras Palmela Ponta Delgada Porto Póvoa de Varzim Santa Maria da Feira Seixal Setúbal Silves Sintra Viana do Castelo Vila de Rei Vila Nova de Famalicão

salvou mais de 700 vidas humanas

- Danças Europeias chegam à Nazaré

OPINIÃO

- Liberdade parcial não é liberdade
- Verdade e ficção
- Depressão, ou simplesmente tristeza?
- Bullying em contexto escolar: Como identificar?
- Como educar crianças felizes?

META

ligada ao consumo de tabaco", refere Carlos Robalo Cordeiro, Presidente da Sociedade Portuguesa de Pneumologia.

"Este ano, o tema do Dia Mundial Sem Tabaco é a luta contra o comércio ilícito de tabaco. O tabaco vendido de uma forma ilegal é menos dispendioso, não alerta para os perigos de saúde na sua sinalética e a sua produção não é controlada. Desta forma, o acesso às camadas mais jovens da população fica mais facilitado, o que aumenta consideravelmente o seu consumo", conclui a Direcção da Respira.

O teste à população é simples:

1. Pegue numa palhinha
2. Faça uma inspiração profunda. Aperte o nariz e tape-o com a mola nasal.
3. Inspire e expire lentamente, através da palhinha.

A palhinha representa a bronco constricção que caracteriza a DPOC. Já sente o seu peito mais "apertado" e alguma dificuldade em voltar a enchê-lo? Imagine respirar assim todo o dia... todos os dias...

A acção de sensibilização decorre no dia 31 de Maio, conta com o apoio da Confraria do Bom Jesus, da Junta de Freguesia de S. Victor, do Grupo Jovem Coop, das Farmácias Holon, da Trepel – Equipamentos Médicos S.A. e das Águas do Fastio S.A.

CALENDÁRIO

Maio 2015

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
« Abr						