



## ÉPOCA DA GRIPE AUMENTA MORTES POR PNEUMONIA

A Sociedade Portuguesa de Pneumologia lança o alerta: a vacinação pneumocócica é a melhor forma de prevenir a pneumonia, uma das mais graves complicações da época da gripe. As crianças e os adultos a partir dos 50 anos são os mais afetados pela doença, bem como grupos de risco, que incluem pessoas com doenças crónicas associadas como a diabetes, doenças respiratórias ou cardíacas, e que tenham hábitos como o alcoolismo e ou o tabagismo. Um estudo da Comissão de Infecçologia Respiratória da Sociedade Portuguesa de Pneumologia revela que a pneumonia é responsável pelo internamento de, em média, 81 adultos por dia, dos quais 16 acabam por morrer. "A vacinação pneumocócica é a melhor forma de prevenção", explica o Professor Carlos Robalo Cordeiro, presidente da SPP. "Existem duas vacinas, uma mais antiga e outra recente, com diferentes eficácias. A mais recente está indicada na União Europeia para todas as idades a partir das seis semanas e é especialmente recomendada a crianças, grupos de risco e adultos a partir dos 50 anos. No caso dos adultos, basta uma dose única ao longo da vida."

