

Gripe já chegou mas ainda há tempo para tomar a vacina

RECOMENDAÇÃO

A ATIVIDADE gripal está a dar os primeiros sinais e as crianças, idosos e grávidas que ainda não se vacinaram devem fazê-lo já. A Direção-Geral de Saúde (DGS) recomenda aos grupos mais vulneráveis que procurem os centros de saúde e farmácias para tomarem a vacina sazonal que contempla as três estirpes em circulação (o AH1, o AH3 e o tipo B).

Conforme o JN noticiou ontem, já há casos confirmados de gripe e dois doentes

estão internados, um deles nos cuidados intensivos.

“Devemos prepararmo-nos para o pior e esperar o melhor”, afirmou, ao JN, Filipe Froes, membro da Sociedade Portuguesa de Pneumologia, reiterando que as pessoas devem aproveitar este intervalo, antes do pico previsto para os primeiros 15 dias de fevereiro, para se vacinarem.

Recorde-se que a DGS recomenda a vacina a todas as pessoas com mais de 65 anos (gratuita nos centros de saúde); doentes crónicos e imunodeprimidos, desde que tenham mais de 6 meses; grá-



Pico da gripe deverá ocorrer no início de fevereiro

vidas com mais de 12 semanas e profissionais de saúde.

Questionado sobre a possibilidade de vir a ocorrer em Portugal um surto de gripe como o que está a atingir os Estados Unidos, o diretor-geral de Saúde, Francisco George, salientou que ainda é cedo para se perceber se a gripe no país terá uma expressão

intensa ou moderada. Nos Estados Unidos a gripe já provocou cerca de uma centena de mortos, 81 no estado de Massachusetts. As autoridades das cidades de Boston e de Nova Iorque declararam no fim de semana o estado de emergência sanitária por causa da propagação invulgar do vírus da gripe. **15.**