



**MORREM 54
CRIANÇAS POR
HORA DE DOENÇA
PNEUMOCÓCIA**

VACINA PODE PREVENIR Ps



Falta de vacinação "mata" 54 crianças por hora

A cada hora que passa morrem 54 crianças, com menos de cinco anos, de doença pneumocócica

EM PORTUGAL

Pneumonia interna 81 pessoas por dia

■ A cada dia são internadas 81 pessoas com pneumonia nos hospitais públicos portugueses e 16 delas acabam por morrer, de acordo com um estudo que analisou durante 10 anos os internamentos nas instituições do Serviço Nacional de Saúde (SNS). "Aumentámos de forma muito significativa os internamentos por pneumonia adquirida na comunidade. Entre 1998 e 2000 a pneumonia representava 2,9 por cento do total de episódios de internamentos em adultos e, dez anos depois, aumentou para 3,7 por cento", sintetizou à agência Lusa o pneumologista Filipe Froes, investigador principal do estudo. As causas deste aumento podem ser um maior envelhecimento da população, ligado também a um crescimento de doenças crónicas como diabetes, hipertensão e obesidade.

Depois de perceber que nos países desenvolvidos o número de internamentos por pneumonia aumentou, ao contrário do expectável, a Sociedade Portuguesa de Pneumologia decidiu perceber qual a realidade em Portugal.

Os especialistas analisaram a base de dados da Administração Central dos Sistemas de Saúde (ACSS) entre 2000 e 2009 e verificaram que a tendência dos países desenvolvidos está também a registar-se em Portugal.

Dos dados recolhidos, conclui-se que em Portugal a percentagem de internamentos por pneumonia sobe drasticamente a partir dos 65 anos, representando 7,1 por cento de todos os internamentos nesta faixa etária. A partir dos 75 anos, o valor sobe acima dos nove por cento.

Filipe Froes frisa que a idade é um factor de risco e adianta que quase 90 por cento das pessoas internadas entre 2000 e 2009 em

Portugal tinham mais de 50 anos, com a média de idades dos internados a situar-se nos 73 anos.

Também o género mostra ter influência, com a percentagem de homens internados a ser superior (55,6 por cento) e, na maioria dos casos, mais jovens do que as mulheres.

Em relação ao número de mortes por pneumonia também se registou um aumento na última década. Enquanto entre 1998 e 2000 morriam em média 17,3 por cento de internados por pneumonia, nos 10 anos seguintes passou para 20 por cento.

16 óbitos diários

Diariamente morrem nos hospitais do SNS 16 adultos internados com o diagnóstico principal de pneumonia e há óbitos registados em todos os grupos etários, apesar de o risco aumentar sobretudo a partir dos 50 anos. Aliás, a média de idades dos mortos por pneumonia situa-se nos 79,8 anos e a esmagadora maioria (mais de 97 por cento) tem acima dos 50.

DIARIAMENTE MORREM NOS HOSPITAIS 16 ADULTOS COM PNEUMONIA

O pneumologista Filipe Froes admite que existem poucos dados concretos sobre custos diretos dos internamentos por pneumonia, mas calcula-se que possam variar entre os 1.165 euros e os 13.000 euros.

O estudo sobre a situação da pneumonia entre 2000 e 2009 analisou oito milhões de episódios de internamentos de adultos em Portugal Continental, dos quais mais de 290 mil tinham a pneumonia como diagnóstico principal.



VACINAÇÃO pode prevenir morte infantil

■ A cada hora que passa morrem 54 crianças, com menos de cinco anos, de doença pneumocócica, uma doença que pode ser evitada através da vacinação, alertou a Sociedade Portuguesa de Pediatria, a propósito da celebração do Dia Mundial da Pneumonia (dia 12). A Sociedade de Infeciologia Pediátrica/Sociedade Portuguesa de Pediatria alerta pais, familiares e educadores, para a importância da vacinação das crianças até aos cinco anos, por ser a principal forma de prevenir a doença pneumocócica.

Segundo dados do Centro Europeu de Prevenção e Controlo de Doenças (ECDC), esta doença é responsável por cerca de três milhões de mortes, por ano, a nível mundial. Só em 2008, segundo a Organização Mundial de Saúde,

morreram 476 mil crianças, com menos de cinco anos, em todo o mundo.

Sintomas e diagnóstico

A doença pneumocócica, causada pelo *Streptococcus pneumoniae*, tem múltiplas formas, incluindo pneumonia, meningite, otite média aguda e bacteriemia.

Uma das principais doenças provocadas por esta bactéria é a pneumonia, "cujas manifestações clínicas e a gravidade variam conforme a idade e o agente causador", lê-se no comunicado da sociedade.

Os sintomas podem incluir febre alta, tosse com expectoração purulenta, prostração, fadiga, dor torácica e, nos casos mais graves, dificuldade respiratória, podendo mesmo provocar a morte.

"É fundamental cumprir o esquema completo de vacinação, que consiste em quatro doses, administradas nos primeiros 15 meses de vida. Às crianças com

A CADA HORA MORREM 54 CRIANÇAS DE DOENÇA PNEUMOCÓCICA

idades compreendidas entre os 2 e os 5 anos de idade, que não tenham sido imunizadas com esta vacina, poderá ser administrada uma dose para conferir proteção contra os serotipos incluídos na mesma", alerta a sociedade em comunicado.

A doença pneumocócica, que engloba a pneumonia, pode ser contagiosa, através de secreções

respiratórias (como, por exemplo, a tosse ou espirros), colocando em risco os doentes e todos os que possam estar em contacto com quem tem a doença.

NÚMEROS

476

mil crianças morreram, em 2008, segundo a OMS com menos de cinco anos, em todo o mundo

3

milhões de mortes, por ano, a nível mundial, ocorrem por doença pneumocócica