

SAÚDE ■ DOENÇA LEVA AO INTERNAMENTO DIÁRIO DE 81 DOENTES

Pneumonia mata 16 portugueses por dia

■ Em dez anos foram internados 1300 jovens dos 18 aos 20 anos e 52 acabaram por morrer

● CRISTINA SERRA

Todos os dias são internados, em média, 81 doentes adultos com pneumonia; destes, 16 acabam por morrer devido à doença (cerca de 5800). Esta infecção respiratória grave é causa de morte em todos os grupos etários e não apenas em pessoas idosas. Entre 2000 e 2009, 1300 jovens dos 18 aos 20 anos foram internados devido à pneumonia e 52 acabaram por morrer, revela um estudo da Sociedade Portuguesa de Pneumologia, que é apresentado hoje, em Lisboa, no âmbito do Dia Mundial da Pneumonia.

O pneumologista Filipe Froes, um dos investigadores do estudo e membro da Comissão de Infecçiology Respiratória da Sociedade Portuguesa de Pneumologia, considerou ao **CM** ser muito preocupante o “aumento brutal” dos casos de pneumonia. A taxa de letalidade por pneumonia entre os jovens dos 18 aos 20 anos é de quatro por cento, o que significa que quatro em cada 100 jovens internados não resistem à infecção respiratória.

Porém, a idade é um factor de risco e a esmagadora maioria dos doentes internados são idosos, uma situação justificada pelo envelhecimento da população portuguesa e o aumento do acesso aos cuidados de saúde.

O elevado número de mortes devido à pneumonia deve-se,



A pneumonia obriga ao internamento de pessoas de todas as idades: muitos doentes não resistem

✚ PORMENORES

● **INTERNADOS**
O estudo analisou oito milhões de internamentos entre os anos 2000 e 2009 nos hospitais públicos e concluiu que 294027 tiveram a pneumonia como diagnóstico principal.

● **FUMADORES**
Os idosos, doentes crónicos, fumadores e alcoólicos têm mais propensão em adquirir uma infecção respiratória grave devido à fragilidade do sistema imunitário e/ou do aparelho respiratório do indivíduo.

● **BACTÉRIAS**
A pneumonia pode ser adquirida através da aspiração para os pulmões das bactérias que existem na garganta e que ultrapassam as barreiras de defesa imunitária do indivíduo.

segundo Filipe Froes, à “baixa” taxa de cobertura vacinal contra a gripe entre a população idosa nos últimos anos. “A nossa fundamentação científica [o estudo] prova que a vacinação gratuita na população idosa é uma medida positiva que irá prevenir os casos de pneumonia”, sublinha o especialista. A par dos custos pessoais, os custos do internamento hospitalar também são elevados. Cada internamento custa por dia ao Estado entre 1165 euros e 13916 euros, consoante a gravidade e os cuidados a prestar ao doente. ■