



Campanha profiláctica

Vacina contra a gripe protege 666 000 idosos

Desde que foi iniciada a campanha, estima-se que a vacina contra a gripe tenha sido administrada a cerca de 666 000 idosos portugueses, com mais de 65 anos. Estes dados foram revelados pela Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP), em conjunto com a Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF) e o apoio da Sanofi Pasteur, num estudo que dá pelo nome de "Vacinómetro".

Até ao momento, dos indivíduos que foram vacinados com profilaxia adequada à gripe sazonal, 36 por cento tem idade igual ou superior a 65 anos, 23 por cento tem entre 60 e 64 anos, 28 por cento são portadores de doenças crónicas e há também um número considerável de profissionais de saúde ou outras ocupações laborais de risco.

O projecto "Vacinómetro", lançado em 2009, permite monitorizar, em tempo real, a taxa de cobertura da vacinação contra a gripe em grupos prioritários recomendados pela Direcção-Geral da Saúde (DGS) e, também, nos indivíduos com idades entre os 60 e os 64 anos, para os quais a vacinação passou a ser recomendada desde a época passada.

A vacinação contra a gripe é fundamental para prevenir a doença e a sua transmissão. Filipe Froes, da Sociedade Portuguesa de Pneumologia, explica que "a gripe é a principal doença do adulto prevenível pela vacinação e, em Portugal, esta infecção é responsável por milhares de internamentos hospitalares e centenas de óbitos". Segundo o médico pneumologista, "a vacina de gripe é o método mais eficaz



Pessoas com idade igual ou superior a 65 anos podem beneficiar da vacina gratuitamente

de prevenir a doença e as suas complicações".

Em 2012, pela primeira vez, as pessoas com idade igual ou superior a 65 anos podem beneficiar da vacina gratuitamente, nos centros de saúde da sua área de residência.

Infecção aguda viral, pro-

vocada pelo vírus influenza, a gripe sazonal afecta, sobretudo, o sistema respiratório. O quadro clínico típico caracteriza-se pelo aparecimento súbito de mal-estar geral, febre, dores musculares e nas articulações, arrepios, dor de cabeça e corrimento nasal.