

Dia Mundial da Pneumonia na Praça da Figueira

Esquadrão Pneumonia está hoje em Lisboa: a Pneumonia mata. Vacine-se.

Inserida nas comemorações do Dia Mundial da Pneumonia, a campanha de sensibilização e prevenção da Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP), “Esquadrão Pneumonia” chega hoje às ruas. Entre as 10.00 e as 18.00, o Esquadrão vai estar na Praça da Figueira, em Lisboa, com o objetivo de sensibilizar a população para a Pneumonia e para os problemas com ela relacionados. Depois de Lisboa, a ação prolongar-se-á por mais duas semanas, ao longo das quais passará por Évora, Leiria, Aveiro e Porto. Entre os dias 12 e 24 de novembro, o Esquadrão Pneumonia estará em algumas das mais emblemáticas praças do País com uma equipa de profissionais de saúde que vão realizar testes de espirometria e transmitir informação sobre a doença, explicar as principais formas de prevenção e esclarecer outras dúvidas relacionadas com Pneumonia.

O apelo à prevenção é grande mensagem deste Esquadrão, que este ano marca presença em Lisboa, Évora, Leiria, Aveiro e Porto. Entre os dias 12 e 24 de novembro, profissionais de saúde vão realizar testes de espirometria e transmitir informação sobre a doença, formas de prevenção e esclarecer outras dúvidas relacionadas com Pneumonia a todos os interessados.

Calendário Esquadrão da Pneumonia

12 de novembro – Lisboa | Praça da Figueira | 10.00 – 18.00

14 de novembro – Évora | Praça 1º de Maio | 10.00 – 18.00

17 de novembro – Leiria | Largo do Papa | 10.00 – 18.00

19 de novembro – Aveiro | Praça do Mercado | 10.00 – 18.00

24 de novembro – Porto | Praça da Batalha | 10.00 – 18.00

A campanha Esquadrão Pneumonia dirige-se a toda a população, sobretudo, aos adultos a partir dos 50 anos. «Acreditamos no impacto do “Esquadrão Pneumonia” junto da população», explica Carlos Robalo Cordeiro, médico pneumologista e presidente da SPP. «O nosso principal objetivo é alertar a sociedade civil, a par da comunidade científica, para a importância de prevenir a doença. E não há melhor forma de prevenir a Pneumonia do que a vacinação antipneumocócica. Com o Esquadrão Pneumonia, queremos impactar as pessoas na rua, ao mesmo tempo que lhes damos a oportunidade de testarem a sua capacidade respiratória e de se aconselharem com profissionais de saúde qualificados», acrescenta.

O “Esquadrão Pneumonia” remete-nos para um conjunto de pessoas e iniciativas que visam proteger toda a comunidade, defender a população da pneumonia. Todos podem fazer parte deste esquadrão forte, coeso, unido a favor de uma causa: a prevenção. O escudo delineado em forma de pulmão é o símbolo desta campanha e representa precisamente a defesa conseguida através da prevenção.

A imunização na idade adulta deve ser uma prioridade

A imunização contra a Pneumonia na idade adulta é uma das preocupações da Sociedade Portuguesa de Pneumologia, que apela à vacinação antipneumocócica numa faixa etária em que a doença pneumocócica se manifesta, sobretudo, sob a forma de Pneumonia, uma das principais causas de morte preveníveis através de vacinação. Em Portugal, mata uma média de 23 pessoas por dia, só nos hospitais públicos. A maioria pode ser evitada.

«A vacinação antipneumocócica é a melhor forma de prevenirmos uma Pneumonia», continua Carlos Robalo Cordeiro. «As crianças pequenas e os adultos a partir dos 65 anos estão entre os mais vulneráveis, bem como pessoas com mais de 50 anos que tenham co-morbilidades como Diabetes, Asma, DPOC e Doença Cardíaca. Pessoas cuja imunidade está comprometida também devem vacinar-se».

Para além da Pneumonia, a vacinação antipneumocócica previne formas graves da infecção por pneumococos como a Meningite e a Septicémia, e outras menos graves como a Otite Média Aguda e a Sinusite. O pneumococo é o responsável por, aproximadamente, 1.6 milhões de mortes por ano em todo o mundo, sendo, por isso, uma das principais causas de morte preveníveis através de vacinação.

Apesar da Pneumonia não ser sazonal, é na época de incidência da Gripe que se regista o maior número de casos. Estima-se que a interacção entre o vírus da Gripe e o principal agente causador de pneumonias (pneumococo) aumente o risco de Pneumonia Pneumocócica cerca de 100 vezes.