

## XXVII Congresso de Pneumologia de 28 a 30 de Outubro no Porto **Especialistas reúnem-se no Porto para debater doenças que afectam mais de um milhão de Portugueses**

O Porto acolhe entre os dias 28 e 30 de Outubro, o XXVII Congresso de Pneumologia. Uma iniciativa da Sociedade Portuguesa de Pneumologia que durante três dias promove a troca de experiências e conhecimentos num debate multidisciplinar em torno das diversas doenças respiratórias que já afectam 10% dos portugueses. Asma, Tuberculose, DPOC, Cancro do Pulmão e outras doenças respiratórias são alguns dos temas que farão parte dos painéis de discussão que reunirão mais de 600 especialistas.

Os resultados das medidas anti-tabágicas implementadas pelo governo com o objectivo de proteger os cidadãos, bem como as questões sociais relacionadas com a influência da publicidade na prevenção e combate ao tabagismo são os dos temas centrais de um painel dedicado ao tabaco, a principal causa da maioria das doenças respiratórias como a DPOC e Cancro do Pulmão.

Segundo Carlos Robalo Cordeiro, Presidente da Sociedade Portuguesa de Pneumologia «é fundamental combater as doenças respiratórias e para tal há que reunir esforços para que todos tenhamos a real consciência que o tabaco continua a estar na origem da maioria dos problemas respiratórios. Reconhecendo que o tabaco é a causa directa de inúmeras doenças, torna-se contraditório que o tabagismo não seja considerado uma doença, de modo a que sejam criadas condições de apoio aos fumadores que pretendem abandonar uma dependência que tem envolvimento directo em 12% da taxa de mortalidade em Portugal»

Também porque no mundo estima-se que existam cerca de 600 milhões de pessoas com DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica) e a prevalência da doença em Portugal seja de 14,2%, este será um tema que continuará a marcar a actualidade da Pneumologia, dando origem a debates multidisciplinares. Em Portugal a DPOC é anualmente responsável pela perda de 74.547 anos de vida, ajustados por incapacidade, sendo já considerada a 5ª causa de morte por doença, atrás das doenças de coração, acidentes vasculares cerebrais, diabetes, pneumonias e cancro do pulmão.

Ciente das necessidades especiais dos muitos que sofrem de doença respiratória crónica, a Sociedade Portuguesa de Pneumologia dedica um dos painéis de discussão à prestação de cuidados domiciliários, nomeadamente a oxigenoterapia que além de diminuir a mortalidade pode melhorar a qualidade de vida, devolvendo a autonomia e promovendo a reintegração socioprofissional de todos os que sofrem de Doenças respiratórias.

«As doenças respiratórias continuam a ser causa frequente de incapacidade, sendo responsáveis por 80 mil internamentos por ano. Não podemos esquecer os números e mais que uma questão de saúde pública, trata-se de um problema que não pode ser ignorado em termos socio-económicos. Os custos directos e indirectos das doenças respiratórias são bastante elevados e muitos deles poderiam ser reduzidos com a aposta na prevenção», refere Carlos Robalo Cordeiro.

A asma e a tuberculose continuam a ser uma emergência global. Dados recentes revelam que a incidência de Tuberculose em todo o mundo é de 9 milhões de novos casos anuais e 1,5 milhões de mortes. Em Portugal os números apontam para 24,1 doentes por cada 100 mil habitantes. A asma, que em Portugal estima-se que afecte mais de 600 mil pessoas, será abordada na sua relação com a obesidade. Estudos recentes dão conta que a asma aumenta aproximadamente 50% nos indivíduos de ambos os sexos que têm excesso de peso ou obesidade, comparativamente aos que registam um peso normal.

Em discussão estará também o cancro do pulmão, cuja taxa de incidência em Portugal não baixa dos 3500 novos casos por ano. Os direitos e deveres do doente serão discutidos numa abordagem que dará a conhecer algumas das técnicas utilizadas para o desenvolvimento do rastreio do cancro do pulmão.

### **Sobre a SPP**

A Sociedade Portuguesa de Pneumologia é uma associação científica agrupando pessoas singulares e colectivas que se interessem pelos problemas relacionados com o aparelho respiratório e/ou contribuam para o seu estudo e resolução. A promoção e protecção da saúde respiratória dos portugueses, a educação e a formação dos diversos profissionais desta área, através do estímulo ao estudo e da divulgação de todos os assuntos relacionados com a patologia respiratória, são os principais objectivos da SPP. <http://www.sppneumologia.pt>

Para mais informações, por favor contactar:

**MULTICOM**  
comunicação

Sónia Matos - Tel.: 21 724 93 00 | Telm.: 91 251 98 67 | [sim@multicom.co.pt](mailto:sim@multicom.co.pt)