

Informação à Imprensa
Outubro de 2010

Campanha de sensibilização e prevenção sobre doenças respiratórias começa a 14 de Outubro, Dia Mundial da Espirometria

SPP promove roadshow de norte a sul do país a começar no Dia Mundial da Espirometria

A Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP) arranca já no próximo dia 14 de Outubro, Dia Mundial da Espirometria com a campanha «**Todos queremos vencer na vida. Respirar é a única forma de o conseguir**». Trata-se de uma campanha europeia de sensibilização e prevenção sobre doenças respiratórias, integrada no Ano Internacional do Pulmão e que conta com o envolvimento do Cristiano Ronaldo, que dá a imagem à campanha. Em Portugal será suportada por um roadshow que percorrerá 14 capitais de distrito.

Lisboa será a primeira cidade portuguesa a receber a unidade móvel de saúde e aconselhamento do roadshow da SPP, onde profissionais de saúde vão desenvolver um rastreio à população através da realização do exame espirométrico. A campanha conta também com o apoio da Fundação Portuguesa do Pulmão, da RESPIRA – Associação Portuguesa de Pessoas com DPOC e outras Doenças Respiratórias Crónicas – e da ANTDR – Associação Nacional da Tuberculose e Doenças Respiratórias.

A Espirometria, também conhecida como exame do sopro, é um teste que mede o fluxo de ar nos pulmões. É um exame muito importante no diagnóstico precoce e prevenção de doenças respiratórias, e essencialmente, no caso da DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica), uma doença devastadora que progressivamente retira aos doentes a capacidade de respirar. A Espirometria permite ajudar a detectar a doença e permite actuar e tratar antes da sua progressão. Para efectuar o exame basta colocar o tubo do aparelho na boca, encher totalmente os pulmões de ar e soprar com força até os esvaziar.

«A acessibilidade à espirometria nos Cuidados de Saúde Primários possibilita o diagnóstico precoce de DPOC e viabiliza a aplicação oportuna de medidas tendentes a contrariar a evolução da doença para estádios de maior gravidade. Para além disso perspectiva, a longo prazo, menor consumo de medicamentos e menor procura de cuidados de saúde, primários e diferenciados.», afirma Carlos Robalo Cordeiro, Presidente da Sociedade Portuguesa de Pneumologia.

A unidade móvel da campanha «**Todos queremos vencer na vida. Respirar é a única forma de o conseguir**» estará em Lisboa, na Praça da Figueira, dia 14 e 15 de Outubro e passará ainda, durante este mês, por Faro (18.), Évora (19), Santarém (20), Leiria (21) e Braga (22), e em Novembro por Setúbal (8), Coimbra (09), Guarda (10), Viseu (11), Aveiro (12), Vila Real (15), Viana do Castelo (16) e termina no Porto, no dia 17 de Novembro, Dia Mundial da DPOC e Dia Mundial do Não Fumador.

No mundo estima-se que existam cerca de 600 milhões de pessoas com DPOC. Todos os anos, aproximadamente 2,75 milhões de mortes em todo o mundo são atribuídas à DPOC. É a 6ª causa de morte a nível mundial, a 5ª na Europa e

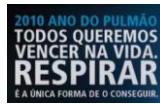
Para mais informações, por favor contactar:

Multi.com

Carla Carrinho | Tel.: 21 724 93 00 | Telm.: 91 439 21 83 | csc@multicom.co.pt

Sónia Matos | Tel.: 21 724 93 00 | Telm.: 91 251 98 67 | sim@multicom.co.pt

Ana Santos | Tel.: 21 724 93 00 | 91 439 21 83 | as@multicom.co.pt



Informação à Imprensa
Outubro de 2010

noutros países desenvolvidos e a 4ª nos Estados Unidos da América. Calcula-se que em 2020 seja a 3ª causa de morte a nível mundial – logo após as doenças de coração e os acidentes vasculares cerebrais. Em Portugal, um estudo recentemente efectuado na população da grande Lisboa mostrou uma prevalência de 14,2% (COPD Prevalence in Portugal. The Burden of Obstructive Lung Disease Study /BOLD).

A doença atinge mais os homens do que as mulheres devido ao maior número de homens que fumam. Com o aumento do número de fumadoras, espera-se no futuro que esta diferença se reduza. A DPOC é uma doença broncopulmonar muito comum que resulta de uma obstrução das vias aéreas. Provoca dificuldade em respirar, tosse e um aumento significativo da expectoração.

Sobre a SPP

A Sociedade Portuguesa de Pneumologia é uma associação científica agrupando pessoas singulares e colectivas que se interessem pelos problemas relacionados com o aparelho respiratório e/ou contribuam para o seu estudo e resolução. A promoção e protecção da saúde respiratória dos portugueses, a educação e a formação dos diversos profissionais desta área, através do estímulo ao estudo e da divulgação de todos os assuntos relacionados com a patologia respiratória, são os principais objectivos da SPP. <http://www.sppneumologia.pt>

Sobre o Ano do Pulmão

O Fórum Internacional das sociedades científicas de medicina respiratória (ATS, ACCP, ERS, ALAT, IUATLD, PATS e APSR), que representam os cinco continentes, decidiu atribuir a 2010 o Ano do Pulmão. Os objectivos deste esforço conjunto é o de se sensibilizar o público e os media para as doenças respiratórias, e o de chamar a atenção para os seus custos globais. Um dos marcos do Ano do Pulmão será o Dia Mundial da Espirometria, dia 14 de Outubro. Prevê-se que nesse dia a Espirometria seja disponibilizada gratuitamente a nível global. Esta iniciativa será uma grande oportunidade de alerta para a saúde respiratória

Para mais informações, por favor contactar:

Multicom

Carla Carrinho | Tel.: 21 724 93 00 | Telm.: 91 439 21 83 | csc@multicom.co.pt

Sónia Matos | Tel.: 21 724 93 00 | Telm.: 91 251 98 67 | sim@multicom.co.pt

Ana Santos | Tel.: 21 724 93 00 | 91 439 21 83 | as@multicom.co.pt