

No dia 16 de Novembro **“Dê a voz pela DPOC”**

Mais de 600 mil Portugueses com Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica

O Dia Mundial da DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica), 16 de Novembro, é este ano assinalado com uma campanha surpresa de sensibilização, que promete ser inusitada e dará a conhecer os factos e os números que fazem desta doença respiratória a 6ª causa de morte a nível mundial e a 5ª na Europa¹. «Dê a voz pela DPOC» é o mote desta iniciativa da Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP) e da Fundação Portuguesa do Pulmão (FPP), com o apoio da Novartis.

No mundo estima-se que existam cerca de 600 milhões de pessoas afectadas pela DPOC e constitui um elevado factor de incapacidade. Com uma crescente e forte prevalência em fumadores, calcula-se que em 2020 a DPOC seja a 3ª causa de morte a nível mundial, só ultrapassada pelas doenças do coração e os acidentes vasculares cerebrais². Em Portugal a DPOC é anualmente responsável pela perda de 74.547 anos de vida, ajustados por incapacidade³. Dados anteriores apontavam para uma prevalência de 5,3% na população portuguesa⁴, tendo recentemente surgido um estudo realizado na grande Lisboa que revelou uma taxa que ascende aos 14,2%⁵. Esta prevalência vem confirmar a ideia generalizada de que a doença se encontra em crescimento e sub-diagnosticada.



16 Novembro: venha descobrir e juntar-se a uma acção inusitada e inesperada

Dia Mundial da DPOC, 16 de Novembro, quem passar pela estação de metro do Oriente, em Lisboa vai deparar-se com uma inusitada acção de sensibilização. Entre as 8h30-10h30, as 13h00-14h30 e as 18h00-20h00 as acções prometem surpreender alto e bom som quem estiver por este espaço. Para saber mais apareça e deixe-se surpreender! Mantenha-se actualizado em www.vozpeladpoc.com

DPOC pode afectar seriamente a qualidade de vida

Actualmente, apenas uma pequena parcela da população procura tratamento. Quando não tratada, a DPOC pode levar a quadros irreversíveis que acabam por afectar seriamente a qualidade de vida do doente. Segundo Carlos Robalo Cordeiro, presidente da Sociedade Portuguesa de Pneumologia «a DPOC constitui uma enorme sobrecarga a nível socioeconómico e de saúde, sendo uma das principais causas de incapacidade e morte nas sociedades industriais. Além das mortes, as doenças respiratórias levam ainda o equivalente a 900 mil dias de internamento por ano».

¹ Organização Mundial de Saúde

² <http://www.paraquenaolhefalteoar.com/articles.php?id=28>

³ Relatório do Observatório Nacional das Doenças Respiratórias

⁴ Dr. João Cardoso, Estudo de Prevalência da DPOC

⁵ Estudo BOLD

A DPOC está normalmente associada aos hábitos tabágicos, com índices de 20% de probabilidade dos fumadores contraírem esta doença⁶, a qual progride com a idade, levando a incapacidade e morte prematura. O tabaco é responsável por 11,7% das mortes em Portugal⁷. «70% dos fumadores sofrem ou virão a sofrer de DPOC. No entanto os fumadores homens têm um risco 23 vezes superior de vir a ter cancro do pulmão, que desce para 13 nas mulheres. Esse risco cai para um terço quando abandonado o vício do tabaco» acrescenta Artur Teles de Araújo, presidente da Fundação Portuguesa do Pulmão.

Sobre a Sociedade Portuguesa de Pneumologia

A Sociedade Portuguesa de Pneumologia é uma associação científica agrupando pessoas singulares e colectivas que se interessem pelos problemas relacionados com o aparelho respiratório e/ou contribuam para o seu estudo e resolução. A promoção e protecção da saúde respiratória dos portugueses, a educação e a formação dos diversos profissionais desta área, através do estímulo ao estudo e da divulgação de todos os assuntos relacionados com a patologia respiratória, são os principais objectivos da SPP. www.sppneumologia.pt

Sobre a Fundação Portuguesa do Pulmão

A Fundação Portuguesa do Pulmão é uma Pessoa Colectiva do Direito Privado, tipo fundacional, sem fins lucrativos e de solidariedade social, instituída por vontade dos seus fundadores a Associação nacional de Tuberculose e Doenças Respiratórias e um conjunto de personalidades preocupadas com a repercussão social das doenças respiratórias. Instituída a 15 de Junho de 2009, a Fundação pretende ser um elemento dinamizador da sociedade no desenvolvimento de acções que contribuam para a melhoria da saúde respiratória dos portugueses através da promoção da saúde respiratória, da prevenção da doença e da defesa dos interesses e direitos dos doentes respiratórios. <http://fundacaoportuguesadopulmao.org>

⁶ http://www.paraquenaolhefalteoar.com/print.php?sl_id=9

⁷ Eurobarómetro 2009 sobre tabaco