

Dia Mundial Sem Tabaco | Amanhã- 31 de Maio | a partir das 10h00  
Centro Comercial Dolce Vita - Coimbra

## Comissão de Tabagismo da Sociedade Portuguesa de Pneumologia assinala Dia Mundial Sem Tabaco com ação de rastreios

No âmbito do Dia Mundial Sem Tabaco, comemorado amanhã, dia 31 de Maio, a Comissão de Tabagismo da Sociedade Portuguesa de Pneumologia leva a cabo uma campanha de sensibilização e rastreios respiratórios na cidade de Coimbra.

Dirigida à população em geral e em especial aos fumadores, a Comissão de Tabagismo promove no próximo dia 31 de Maio, no Centro Comercial Dolce Vita, uma campanha de rastreios que decorrerá entre as 10h00 e as 20h00.

Segundo Lourdes Barradas, coordenadora da Comissão de Tabagismo *«o tabaco é em Portugal, assim como no resto do mundo, a principal causa de morte evitável e é neste sentido que consideramos que cabe a todos nós, profissionais de saúde, contribuir para uma maior sensibilização da sociedade. Um simples rastreio é por vezes para os fumadores um passo importante para uma correta tomada de decisão em prol de uma maior qualidade de vida»*.

Trata-se de uma campanha de sensibilização através da qual serão realizadas espirometrias e poder-se-á proceder à medição do monóxido de carbono. A funcionar no piso O da superfície comercial esta é uma iniciativa que envolve uma equipa multidisciplinar composta por estudantes da Escola das Tecnologias da Saúde, enfermeiros da Consulta de Cessação Tabágica do IPOCFG.EPE e os próprios responsáveis das Consultas de Cessação Tabágica dos HUC e CHC / CHUC.

*«Reconhecendo que o tabaco é a causa direta de inúmeras doenças, torna-se fundamental concertar esforços, não só no sentido de proceder ao rastreio de doenças respiratórias como também levar a sociedade a encarar o tabagismo como uma doença que deve ser socialmente e politicamente encarada como tal»*, acrescenta Carlos Robalo Cordeiro, Presidente da Sociedade Portuguesa de Pneumologia.

### **Sobre a Comissão de Tabagismo da SPP**

A comissão de tabagismo existe desde 1992, dela fazem parte 71 pneumologistas que têm como objectivo comum ajudar a controlar a epidemia do tabagismo em parceria com outras sociedades ou organismos envolvidos nesta área.

Ao longo dos 18 anos destacam-se várias acções de formação na área do tabagismo para profissionais de saúde, acções na comunidade incluindo as escolas, participação em congressos nacionais e estrangeiros, colaboração com outras sociedades nomeadamente a sociedade de tabacologia, confederação portuguesa de prevenção do tabagismo, fundação portuguesa de cardiologia, projecto GOLD, entre outras.

Para mais informações, por favor contactar:



Sónia Matos | Telm.: 91 251 98 67 | [sim@multicom.co.pt](mailto:sim@multicom.co.pt)