

Informação à Imprensa
Outubro de 2010

SPP promove roadshow de rastreio de norte a sul do país

Cerca de 50 novos casos detectados em menos de 5 horas

Lisboa foi a primeira cidade portuguesa a receber a unidade móvel de saúde e aconselhamento do roadshow da SPP que arrancou, hoje, no Dia Mundial da Espirometria com uma elevada afluência de pessoas que não quiseram deixar de avaliar a sua capacidade respiratória.

Através da realização uma simples espirometria, foram 170 as pessoas que, durante o período da manhã (das 08h00 às 13h00), aderiram a esta iniciativa dando a conhecer os números de algumas doenças respiratórias que se encontram subdiagnosticadas, sendo a principal a DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica). Analisando os resultados das primeiras horas deste dia de rastreios poder-se-á dizer que cerca de 28% dos rastreados apresentaram problemas respiratórios de origem obstrutiva (14,6%) e restritiva (12,9%), tendo sido reencaminhados para os respectivos médicos de família.

Segundo Carlos Robalo Cordeiro, Presidente da Sociedade Portuguesa de Pneumologia «*no caso da DPOC, uma das patologias respiratórias com maior prevalência em Portugal, antes ainda de os sintomas serem visíveis, fazer uma Espirometria ajuda a detectar a doença e permite actuar e tratar antes da sua progressão. Daí a sua importância, e o apelo que fazemos para que quando pedir um check-up ao seu médico de família, não se esqueça de incluir a Espirometria*».

A Espirometria, também conhecida como exame do sopro, é um teste que mede o fluxo de ar nos pulmões. É um exame muito importante no diagnóstico precoce e prevenção de doenças respiratórias, e essencialmente, no caso da DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica), uma doença devastadora que progressivamente retira aos doentes a capacidade de respirar.

Esta iniciativa além do apoio da Fundação Portuguesa do Pulmão, da RESPIRA – Associação Portuguesa de Pessoas com DPOC e outras Doenças Respiratórias Crónicas – e da ANTDR – Associação Nacional da Tuberculose e Doenças Respiratórias conta também com Cristiano Ronaldo que dá a cara por esta campanha.

Envolvidos nesta acção estiveram também, em regime de voluntariado, membros da Associação Portuguesa de Enfermeiros Reabilitação (APER).

A Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP) assinalou, assim o Dia Mundial da Espirometria, com a campanha «**Todos queremos vencer na vida. Respirar é a única forma de o conseguir**».

Trata-se de uma campanha suportada por um roadshow com capacidade para atender uma média de 40 pessoas por hora. Equipado com 3 espaços de atendimento, a unidade móvel de saúde e aconselhamento conta com o apoio de profissionais de saúde que estarão presentes nas 14 capitais de distrito onde serão desenvolvidos rastreios à população, através da realização de exames espirométricos.

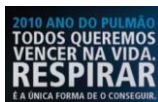
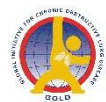
Para mais informações, por favor contactar:

Multicom

Carla Carrinho | Tel.: 21 724 93 00 | Telm.: 91 439 21 83 | csc@multicom.co.pt

Sónia Matos | Tel.: 21 724 93 00 | Telm.: 91 251 98 67 | sim@multicom.co.pt

Ana Santos | Tel.: 21 724 93 00 | 91 630 66 18 | as@multicom.co.pt



Informação à Imprensa
Outubro de 2010

A unidade móvel da campanha «**Todos queremos vencer na vida. Respirar é a única forma de o conseguir**» estará até amanhã em Lisboa, na Praça da Figueira. Seguirá ainda durante este mês, para Faro (18.), Évora (19), Santarém (20), Leiria (21) e Braga (22), e em Novembro para Setúbal (8), Coimbra (09), Guarda (10), Viseu (11), Aveiro (12), Vila Real (15), Viana do Castelo (16) e termina no Porto, no dia 17 de Novembro, Dia Mundial da DPOC e Dia Mundial do Não Fumador.

No mundo estima-se que existam cerca de 600 milhões de pessoas com DPOC. Todos os anos, aproximadamente 2,75 milhões de mortes em todo o mundo são atribuídas à DPOC. É a 6ª causa de morte a nível mundial, a 5ª na Europa e noutros países desenvolvidos e a 4ª nos Estados Unidos da América. Calcula-se que em 2020 seja a 3ª causa de morte a nível mundial – logo após as doenças de coração e os acidentes vasculares cerebrais. Em Portugal, um estudo recentemente efectuado na população da grande Lisboa mostrou uma prevalência de 14,2% (COPD Prevalence in Portugal. The Burden of Obstructive Lung Disease Study /BOLD).

Sobre a SPP

A Sociedade Portuguesa de Pneumologia é uma associação científica agrupando pessoas singulares e colectivas que se interessem pelos problemas relacionados com o aparelho respiratório e/ou contribuam para o seu estudo e resolução. A promoção e protecção da saúde respiratória dos portugueses, a educação e a formação dos diversos profissionais desta área, através do estímulo ao estudo e da divulgação de todos os assuntos relacionados com a patologia respiratória, são os principais objectivos da SPP. <http://www.sppneumologia.pt>

Sobre o Ano do Pulmão

O Fórum Internacional das sociedades científicas de medicina respiratória (ATS, ACCP, ERS, ALAT, IUATLD, PATS e APSR), que representam os cinco continentes, decidiu atribuir a 2010 o Ano do Pulmão. Os objectivos deste esforço conjunto é o de sensibilizar o público e os media para as doenças respiratórias, e o de chamar a atenção para os seus custos globais. Um dos marcos do Ano do Pulmão será o Dia Mundial da Espirometria, dia 14 de Outubro. Prevê-se que nesse dia a Espirometria seja disponibilizada gratuitamente a nível global. Esta iniciativa será uma grande oportunidade de alerta para a saúde respiratória

Para mais informações, por favor contactar:

Multicom

Carla Carrinho | Tel.: 21 724 93 00 | Telm.: 91 439 21 83 | csc@multicom.co.pt

Sónia Matos | Tel.: 21 724 93 00 | Telm.: 91 251 98 67 | sim@multicom.co.pt

Ana Santos | Tel.: 21 724 93 00 | 91 630 66 18 | as@multicom.co.pt