



Informação à Imprensa
Novembro de 2010

Estima-se que no mundo existam cerca de 600 milhões de pessoas com DPOC. E em Portugal?

Dia Mundial da DPOC: faça o rastreio numa cidade perto de si

No âmbito do Dia Mundial da DPOC e Dia Mundial do Não Fumador, Setúbal, Coimbra, Guarda, Viseu, Aveiro, Vila Real, Viana do Castelo e Porto são as próximas cidades portuguesas a receber a unidade móvel de saúde e aconselhamento sobre doenças respiratórias. Entre os dias 8 e 17 de Novembro, esta iniciativa pretende estimular o diagnóstico precoce como forma de combater uma das patologias com maior prevalência em Portugal, a DPOC.

Segundo Carlos Robalo Cordeiro, Presidente da Sociedade Portuguesa de Pneumologia «os problemas respiratórios constituem um dos principais entraves à qualidade de vida de todos nós. A SPP, enquanto sociedade científica, empenhada na promoção da Saúde Respiratória, acredita que o diagnóstico precoce é a melhor forma de combater problemas respiratórios como a DPOC, uma das patologias com maior prevalência em Portugal. Por se tratar de uma doença sub diagnosticada, cujos sintomas não são imediatamente visíveis, só através de campanhas de rastreio e de sensibilização será possível diagnosticar novos casos de DPOC e tratá-la antes da sua progressão.»

Na primeira fase desta iniciativa sob o mote «**Todos queremos vencer na vida. Respirar é a única forma de o conseguir**», foram 2391 as pessoas que, através de uma simples Espirometria fizeram um rastreio à sua saúde respiratória. Lisboa, Faro, Évora, Santarém, Leiria e Braga foram as primeiras cidades a receber a unidade móvel de saúde e aconselhamento sobre doenças respiratórias, que ajudou a detectar 511 casos de problemas respiratórios, dos quais 13% de origem obstrutiva e 8% de origem restritiva. A todas as pessoas que foram detectadas alterações procedeu-se ao seu reencaminhamento para os respectivos médicos de família.

No mundo estima-se que existam cerca de 600 milhões de pessoas com DPOC. Todos os anos, aproximadamente 2,75 milhões de mortes em todo o mundo são atribuídas à DPOC. É a 5ª causa de morte a nível mundial. Calcula-se que em 2020 seja a 3ª causa de morte a nível mundial – logo após as doenças de coração e os acidentes vasculares cerebrais. A doença atinge mais os homens do que as mulheres devido ao maior número de homens que fumam. Com o aumento do número de fumadoras, espera-se no futuro que esta diferença se reduza. A DPOC é uma doença broncopulmonar muito comum que resulta de uma obstrução das vias aéreas. Provoca dificuldade em respirar, tosse e um aumento significativo da expectoração.

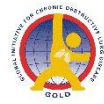
E se no Dia 17 de Novembro também se assinala o Dia Mundial do Não Fumador, Carlos Robalo Cordeiro, relembra que «é importante não esquecer que este é um dia para não ignorar que os hábitos tabágicos são as principais causas da DPOC, daí este dia ser também associado à doença. O fumo contém irritantes que inflamam as vias respiratórias e causam alterações que podem levar à doença obstrutiva crónica».

Roteiro: Setúbal (8), Coimbra (09), Guarda (10), Viseu (11), Aveiro (12), Vila Real (15), Viana do Castelo (16) e termina no Porto, no dia 17 de Novembro, Dia Mundial da DPOC e Dia Mundial do Não Fumador. A campanha conta também com o apoio da Fundação Portuguesa do Pulmão, da RESPIRA – Associação Portuguesa de Pessoas com DPOC e outras Doenças Respiratórias Crónicas, da ANTDR – Associação Nacional da Tuberculose e Doenças Respiratórias e da APER - Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação.

Para mais informações, por favor contactar:

Multi.com

Sónia Matos | Tel.: 21 724 93 00 | Telm.: 91 251 98 67 | sim@multicom.co.pt
Ana Santos | Tel.: 21 724 93 00 | 91 630 66 18 | as@multicom.co.pt
Carla Carrinho | Tel.: 21 724 93 00 | Telm.: 91 439 21 83 | csc@multicom.co.pt



Informação à Imprensa
Novembro de 2010

A campanha «**Todos queremos vencer na vida. Respirar é a única forma de o conseguir.**» é uma iniciativa da Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP), pela qual Cristiano Ronaldo dá a cara e que assinala também, o Ano do Pulmão. Esta campanha mundial de sensibilização e prevenção sobre doenças respiratórias teve início no dia 14 de Outubro, o Dia Mundial da Espirometria.

«Uns pulmões saudáveis são fundamentais para conseguirmos respirar e para podermos ultrapassar os objectivos que impomos a nós próprios diariamente», refere Cristiano Ronaldo. E acrescenta, «apoio esta causa para que todos percebam a importância de avaliar regularmente a saúde dos pulmões.»

Sobre a SPP

A Sociedade Portuguesa de Pneumologia é uma associação científica agrupando pessoas singulares e colectivas que se interessem pelos problemas relacionados com o aparelho respiratório e/ou contribuam para o seu estudo e resolução. A promoção e protecção da saúde respiratória dos portugueses, a educação e a formação dos diversos profissionais desta área, através do estímulo ao estudo e da divulgação de todos os assuntos relacionados com a patologia respiratória, são os principais objectivos da SPP. <http://www.sppneumologia.pt>

Sobre o Ano do Pulmão

O Fórum Internacional das sociedades científicas de medicina respiratória (ATS, ACCP, ERS, ALAT, IUATLD, PATS e APSR), que representam os cinco continentes, decidiu atribuir a 2010 o Ano do Pulmão. Os objectivos deste esforço conjunto é o de se sensibilizar o público e os media para as doenças respiratórias, e o de chamar a atenção para os seus custos globais. Um dos marcos do Ano do Pulmão será o Dia Mundial da Espirometria, dia 14 de Outubro. Prevê-se que nesse dia a Espirometria seja disponibilizada gratuitamente a nível global. Esta iniciativa será uma grande oportunidade de alerta para a saúde respiratória

Para mais informações, por favor contactar:

Multicom

Sónia Matos | Tel.: 21 724 93 00 | Telm.: 91 251 98 67 | sim@multicom.co.pt
Ana Santos | Tel.: 21 724 93 00 | 91 630 66 18 | as@multicom.co.pt
Carla Carrinho | Tel.: 21 724 93 00 | Telm.: 91 439 21 83 | csc@multicom.co.pt