



Informação à Imprensa  
Novembro de 2010

PORTO | 17 DE NOVEMBRO | 10H00 | PRAÇA DOS LEÕES, NA UNIDADE  
MÓVEL DE SAÚDE SOBRE DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

# Cristiano Ronaldo distinguido como personalidade «Não Fumadora do Ano»

Manuel Pizarro, Secretário de Estado Adjunto e da Saúde e Carlos Robalo Cordeiro, Presidente da Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP), distinguem no próximo dia 17, Dia Mundial da DPOC e do Não Fumador, Cristiano Ronaldo como personalidade «Não Fumadora do Ano», no âmbito do apoio dado à campanha mundial do Ano do Pulmão.

«**TODOS QUEREMOS VENCER NA VIDA. RESPIRAR É A ÚNICA FORMA DE O CONSEGUIR.**» foi a campanha pela qual Cristiano Ronaldo deu a cara e, é neste âmbito que será distinguido na cerimónia que decorrerá no próximo dia 17 de Novembro - Dia Mundial da DPOC e do Não Fumador -, no Porto, às 10H, na Unidade Móvel de Saúde sobre Doenças Respiratórias.

Sobre a nomeação de Cristiano Ronaldo como Personalidade Não Fumadora do Ano, o Presidente da SPP refere que *«a qualidade de vida de cada um de nós passa pela saúde respiratória. A capacidade de respirar é fundamental para que consigamos não só viver mas também fazê-lo com o máximo de qualidade de vida. O Cristiano Ronaldo, enquanto desportista, constitui um claro exemplo do quanto importante é respirar bem para alcançar os objectivos de vida que cada um de nós possui. Fazer uma simples Espirometria pode ajudar a detectar doenças como a DPOC, de modo a actuar e tratar antes da sua progressão»*.

A campanha inserida no Ano do Pulmão, iniciativa mundial desenvolvida pelas principais sociedades científicas respiratórias internacionais teve início, em Portugal, no passado dia 14 de Novembro, Dia Mundial da Espirometria, tendo, no entanto, motivado um impacto igualmente global. Sensibilizar a população para a importância de realizar regularmente uma Espirometria, um exame muito importante no diagnóstico precoce e na prevenção de doenças respiratórias, essencialmente na DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica), uma doença devastadora que progressivamente retira ao doente a capacidade de respirar.

No dia em que se assinala o Dia Mundial da DPOC e o Dia Mundial do Não Fumador, é importante não esquecer que a DPOC é uma doença broncopulmonar muito comum que resulta de uma obstrução das vias aéreas. Provoca dificuldade em respirar, tosse e um aumento significativo da expectoração e afectará mais de 500 mil portugueses. Como é uma doença que se instala lenta e progressivamente e os sintomas demoram a manifestar-se, o doente só recorre ao médico numa fase avançada da doença. À medida que os sintomas vão avançando, as limitações no dia-a-dia dos doentes vão-se manifestando. Movimentos simples como subir umas escadas podem tornar-se um desafio, levando gradualmente à incapacidade e morte prematura.

A principal causa da DPOC é o tabaco. Cerca de 20% dos fumadores podem vir a desenvolver a doença. Deixar de fumar é a única medida que impede a doença e a sua progressão. O diagnóstico precoce é fundamental. A Espirometria detecta a DPOC mesmo antes de existirem sinais visíveis da doença.

Para mais informações, por favor contactar:

**Multi**com

Sónia Matos | Tel.: 21 724 93 00 | Telm.: 91 251 98 67 | [sim@multicom.co.pt](mailto:sim@multicom.co.pt)  
Ana Santos | Tel.: 21 724 93 00 | 91 630 66 18 | [as@multicom.co.pt](mailto:as@multicom.co.pt)  
Carla Carrinho | Tel.: 21 724 93 00 | Telm.: 91 439 21 83 | [csc@multicom.co.pt](mailto:csc@multicom.co.pt)



A campanha nacional é uma iniciativa da SPP que vê em Cristiano Ronaldo um bom exemplo de quanto importante é a saúde respiratória. Segundo o desportista “*uns pulmões saudáveis são fundamentais para conseguirmos respirar e para podermos ultrapassar os objectivos que impomos a nós próprios diariamente*», refere Cristiano Ronaldo. E acrescenta, «*apoio esta causa para que todos percebam a importância de avaliar regularmente a saúde dos pulmões.*».

Esta campanha foi suportada por um roadshow que percorrerá até ao dia 17 de Novembro, 14 capitais de distrito. A unidade móvel de saúde e aconselhamento sobre doenças respiratórias, apoiada por profissionais de saúde de todo o país, já realizou mais 4.000 Espirometrias, cujos dados serão revelados no próximo dia 17 de Novembro - Dia Mundial da DPOC e do Não Fumador. **«*TODOS QUEREMOS VENCER NA VIDA. RESPIRAR É A ÚNICA FORMA DE O CONSEGUIR.*»**

### Sobre a SPP

A Sociedade Portuguesa de Pneumologia é uma associação científica agrupando pessoas singulares e colectivas que se interessem pelos problemas relacionados com o aparelho respiratório e/ou contribuam para o seu estudo e resolução. A promoção e protecção da saúde respiratória dos portugueses, a educação e a formação dos diversos profissionais desta área, através do estímulo ao estudo e da divulgação de todos os assuntos relacionados com a patologia respiratória, são os principais objectivos da SPP. <http://www.sppneumologia.pt>

### Sobre o Ano do Pulmão

O Fórum Internacional das sociedades científicas de medicina respiratória (ATS, ACCP, ERS, ALAT, IUATLD, PATS e APSR), que representam os cinco continentes, decidiu atribuir a 2010 o Ano do Pulmão. Os objectivos deste esforço conjunto é o de se sensibilizar o público e os media para as doenças respiratórias, e o de chamar a atenção para os seus custos globais. Um dos marcos do Ano do Pulmão será o Dia Mundial da Espirometria, dia 14 de Outubro. Prevê-se que nesse dia a Espirometria seja disponibilizada gratuitamente a nível global. Esta iniciativa será uma grande oportunidade de alerta para a saúde respiratória.

**Para mais informações, por favor contactar:**



Sónia Matos | Tel.: 21 724 93 00 | Telem.: 91 251 98 67 | [sim@multicom.co.pt](mailto:sim@multicom.co.pt)  
Ana Santos | Tel.: 21 724 93 00 | 91 630 66 18 | [as@multicom.co.pt](mailto:as@multicom.co.pt)  
Carla Carrinho | Tel.: 21 724 93 00 | Telem.: 91 439 21 83 | [csc@multicom.co.pt](mailto:csc@multicom.co.pt)