



## Campanha da SPP passou por 14 cidades em Portugal

# Rastreios pulmonares realizados a cerca de 5000 pessoas

A Sociedade Portuguesa Pneumologia realizou cerca de 5000 espirometrias, durante o roadshow «**TODOS QUEREMOS VENCER NA VIDA. RESPIRAR É A ÚNICA FORMA DE O CONSEGUIR**», que percorreu 14 capitais de distrito em Portugal. A campanha terminou, hoje, no Porto, onde contou com a presença de Manuel Pizarro Secretário de Estado Adjunto e da Saúde que em conjunto com Carlos Robalo Cordeiro, Presidente da Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP) distinguiram Cristiano Ronaldo como personalidade «Não Fumadora do Ano».

O apoio de Cristiano Ronaldo à campanha «**TODOS QUEREMOS VENCER NA VIDA. RESPIRAR É A ÚNICA FORMA DE O CONSEGUIR**», levou o Ministério da Saúde e a SPP a distinguir o desportista como personalidade «Não Fumadora do Ano», numa cerimónia que decorreu hoje, no Porto, na Unidade Móvel de Saúde sobre Doenças Respiratórias da SPP e que assinalou o Dia Mundial da DPOC e do Não Fumador.

*O Cristiano Ronaldo, enquanto desportista, constitui um claro exemplo do quanto importante é respirar bem para alcançar os objectivos de vida que cada um de nós possui. Não nos podemos esquecer que a capacidade de respirar é fundamental para que consigamos não só viver mas também fazê-lo com o máximo de qualidade de vida.»* disse Carlos Robalo Cordeiro, presidente da SPP a propósito da distinção.

Analisando os resultados do rastreio pulmonar da SPP, verificou-se que aproximadamente 900 rastreados apresentavam problemas respiratórios de origem obstrutiva e cerca de 700 de origem restritiva, tendo sido reencaminhados para os respectivos médicos de família. A média de idades daqueles que passaram pela unidade móvel de saúde e aconselhamento da SPP ronda os 59 anos. 45% dos exames são de mulheres e 55% de homens. Enquanto apenas 5% dos exames realizados pelas mulheres apresentavam alterações ao nível obstrutivo, nos homens verificou-se uma incidência de 12%. Em cada cidade foram realizadas cerca de 300 ou mais espirometrias, uma média de 40 pessoas por hora, em três espaços de atendimento diferentes.

*«A adesão da população aos rastreios superou todas as expectativas. Tivemos uma afluência muito grande em todas as cidades por onde passámos, o que prova que o principal objectivo da campanha foi atingido: mostrar a importância da realização de um exame espirométrico. Fazer uma simples Espirometria pode ajudar a detectar doenças como a DPOC, de modo a actuar e tratar antes da sua progressão.»* afirma o presidente da SPP.

No dia em que se assinala o Dia Mundial da DPOC e o Dia Mundial do Não Fumador, é importante não esquecer que a DPOC é uma doença broncopulmonar muito comum que resulta de uma obstrução das vias aéreas. Provoca dificuldade em respirar, tosse e um aumento significativo da expectoração e afectará mais de 500 mil portugueses. Como é uma doença que se instala lenta e progressivamente e os sintomas demoram a manifestar-se, o doente só recorre ao médico numa fase avançada da doença. À medida que os sintomas vão avançando, as limitações no dia-a-dia dos

**Para mais informações, por favor contactar:**



Sónia Matos | Tel.: 21 724 93 00 | Telm.: 91 251 98 67 | [sim@multicom.co.pt](mailto:sim@multicom.co.pt)  
Ana Santos | Tel.: 21 724 93 00 | 91 630 66 18 | [as@multicom.co.pt](mailto:as@multicom.co.pt)  
Carla Carrinho | Tel.: 21 724 93 00 | Telm.: 91 439 21 83 | [csc@multicom.co.pt](mailto:csc@multicom.co.pt)



Informação à Imprensa  
Novembro de 2010

doentes vão-se manifestando. Movimentos simples como subir umas escadas podem tornar-se um desafio, levando gradualmente à incapacidade e morte prematura.

A campanha «**TODOS QUEREMOS VENCER NA VIDA. RESPIRAR É A ÚNICA FORMA DE O CONSEGUIR**» está inserida no Ano do Pulmão, iniciativa mundial desenvolvida pelas principais sociedades científicas respiratórias internacionais teve início, em Portugal, no passado dia 14 de Outubro, Dia Mundial da Espirometria, tendo, no entanto, motivado um impacto igualmente global. Sensibilizar a população para a importância de realizar regularmente uma Espirometria, um exame muito importante no diagnóstico precoce e na prevenção de doenças respiratórias, essencialmente na DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica), uma doença devastadora que progressivamente retira ao doente a capacidade de respirar.

Lisboa, Faro, Évora, Santarém, Leiria, Braga, Setúbal, Coimbra, Guarda, Viseu, Aveiro, Vila Real, Viana do Castelo, Porto foram as cidades por onde passou o roadshow da SPP.

Esta iniciativa além do apoio da Fundação Portuguesa do Pulmão, da RESPIRA – Associação Portuguesa de Pessoas com DPOC e outras Doenças Respiratórias Crónicas – e da ANTDR – Associação Nacional da Tuberculose e Doenças Respiratórias. Envolvidos nesta acção estiveram também, em regime de voluntariado, membros da Associação Portuguesa de Enfermeiros Reabilitação (APER).

**Para mais informações sobre a campanha:** [www.anodopulmao.com](http://www.anodopulmao.com)

### **Sobre a SPP**

A Sociedade Portuguesa de Pneumologia é uma associação científica agrupando pessoas singulares e colectivas que se interessem pelos problemas relacionados com o aparelho respiratório e/ou contribuam para o seu estudo e resolução. A promoção e protecção da saúde respiratória dos portugueses, a educação e a formação dos diversos profissionais desta área, através do estímulo ao estudo e da divulgação de todos os assuntos relacionados com a patologia respiratória, são os principais objectivos da SPP. <http://www.sppneumologia.pt>

### **Sobre o Ano do Pulmão**

O Fórum Internacional das sociedades científicas de medicina respiratória (ATS, ACCP, ERS, ALAT, IUATLD, PATS e APSR), que representam os cinco continentes, decidiu atribuir a 2010 o Ano do Pulmão. Os objectivos deste esforço conjunto é o de se sensibilizar o público e os media para as doenças respiratórias, e o de chamar a atenção para os seus custos globais. Um dos marcos do Ano do Pulmão será o Dia Mundial da Espirometria, dia 14 de Outubro. Prevê-se que nesse dia a Espirometria seja disponibilizada gratuitamente a nível global. Esta iniciativa será uma grande oportunidade de alerta para a saúde respiratória.

**Para mais informações, por favor contactar:**

**Multi.com**

**Sónia Matos** | Tel.: 21 724 93 00 | Telm.: 91 251 98 67 | [sim@multicom.co.pt](mailto:sim@multicom.co.pt)  
**Ana Santos** | Tel.: 21 724 93 00 | 91 630 66 18 | [as@multicom.co.pt](mailto:as@multicom.co.pt)  
**Carla Carrinho** | Tel.: 21 724 93 00 | Telm.: 91 439 21 83 | [csc@multicom.co.pt](mailto:csc@multicom.co.pt)