

**Dia 16 de Novembro | Gare do Oriente**  
**Dia Mundial da Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica 2016**

# Sociedade Portuguesa de Pneumologia lança desafio para **“respirar pela DPOC”**

**“Respirar pela DPOC”** é o mote da campanha que, no âmbito do Dia Mundial da DPOC, leva a Sociedade Portuguesa de Pneumologia, através da sua Comissão de Trabalho de Fisiopatologia Respiratória e DPOC a associar-se à Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD) para dar a conhecer uma doença que afeta cerca de 800 mil portugueses. A campanha arranca **amanhã, dia 16, na Gare do Oriente** com uma ação de sensibilização a decorrer entre as 09h00 e as 18h00.



**RESPIRAR  
PELA DPOC**  
16 novembro Dia Mundial da DPOC

Ainda que se trate de uma doença altamente subdiagnosticada, estudos indicam que a DPOC afeta cerca de 14% na população portuguesa com mais de 40 anos, razão pela qual a SPP, através da sua Comissão de Trabalho de Fisiopatologia Respiratória e DPOC, assinala a data com um desafio que visa sensibilizar as pessoas para esta doença que afeta cerca de 800 mil portugueses.

*«A DPOC é uma doença altamente incapacitante. Debilita quem a tem ao ponto de impedir de trabalhar, sair de casa porque causa uma constante sensação de falta de ar. Simples gestos do dia-a-dia, andar, subir umas escadas ou até ler em voz alta é algo que requer um esforço acrescido para quem sofre de DPOC. Neste sentido, a melhor forma que encontramos para passar esta mensagem foi desafiar todas as pessoas a efetuar a leitura de um simples texto, com um só fôlego de ar. Trata-se de um texto que alerta para a importância do diagnóstico da DPOC ao mesmo tempo que, após a leitura das primeiras linhas, coloca dificuldades acrescidas aos doentes respiratórios»,* explica Inês Gonçalves, Coordenadora da Comissão de Trabalho de Fisiopatologia Respiratória e DPOC.

Para Ana Sofia Oliveira, da Comissão de Trabalho de Fisiopatologia Respiratória e DPOC *«é fundamental promover o diagnóstico precoce de modo a intervir atempadamente e abrandar o declínio mais acelerado da capacidade respiratória do doente. A DPOC é uma doença respiratória que se encontra subdiagnosticada nos seus vários estádios, verificando-se que muitos doentes não procuram o médico até terem perdido cerca de 50% da capacidade respiratória».*

O desafio está marcado para o **dia 16 das 09h00 e as 18h00 na Gare do Oriente (junto à central de autocarros)** e deixa o apelo ao diagnóstico desta doença que se prevê que venha a ser a terceira causa de morte mais comum em 2030.