

**Centro Pastoral Paulo VI**  
**Viana do Castelo**  
**26 e 27 de Fevereiro de 2026**



# **PulMinho'26**

**I Jornadas de Doenças  
Respiratórias do Alto Minho**

---

# **PROGRAMA**

---

**26 de fevereiro**

**Cursos Pré-Jornadas**

**14h00 – 17h00**

**SAOS nos Cuidados de Saúde Primários:** desde a suspeita à interpretação de relatório e seguimento clínico

**Coordenação:** Dr. Vitor Melo (Pneumologia, ULSAM)

**Apoio:** 

**Oxigenoterapia domiciliária:** quando, como e para quê

**Coordenação:** Dr.<sup>a</sup> Ana Castro (Pneumologia, ULSAM)

**Apoio:** 

**27 de fevereiro**  
**Auditório Centro Pastoral Paulo VI**

**8h15 | Abertura do Secretariado**

**09h00 – 09h30 | Sessão de Abertura**

**09h30 – 11h00 | Sessão I: Sintomas respiratórios – seguir, tratar... ou referenciar?**

**Entre a banalidade e o sinal de alarme: o desafio da tosse crónica**

**Dispneia: entre o orgânico, o funcional e o desvalorizado**

**Hemoptises: valorizar ou vigiar?**

**11h00 – 11h30 | Intervalo**

**Simpósio GRUPO medinfar: “O Ar que nos move – Otimização do controlo da asma”**

- 11h00–11h20 • Sala (a designar)

Durante o simpósio será servido coffee-break • Lotação limitada a 40 participantes • Inscrição prévia obrigatória, disponível no formulário de inscrição das Jornadas.

**Visita aos Pósteres**

- 11h00–11h20 • Sala de Exposição

**11h30 – 13h00 | Sessão II: Achados frequentes na TC torácica – e agora?**

**Nódulo pulmonar: interpretação e algoritmos de seguimento**

**Adenopatias mediastínicas: quando investigar e como interpretar**

**Alterações do interstício pulmonar: identificação e relevância clínica**

## 13h00 – 14h30 | Almoço

Almoço livre (*não incluído na inscrição nas Jornadas*)

## 14h30 – 16h00 | Sessão III: Estratégias terapêuticas que fazem a diferença na prática clínica

**Exacerbações frequentes na DPOC: mudar a abordagem ou referenciar?**

**Asma na Gravidez: desafios e abordagem terapêutica segura**

**Reabilitação respiratória: mais do que exercício – quando, como, com quem?**

- **Da avaliação hospitalar**
- **Ao cuidado de proximidade**

## 16h00 – 16h30 | Intervalo

### Visita aos Pósteres

- 16h00-16h20 • Sala de Exposição

## 16h30 – 17h30 | Sessão IV: Quando e Para Onde?

**Infeções respiratórias recorrentes: quando investigar?**

**Impacto dos novos indicadores respiratórios nas Unidades de Saúde Familiar (USF): como alinhar referenciação com desempenho clínico?**

## 17h30 – 17h45 | Sessão de Encerramento e Entrega de Prémio ao Melhor Póster

**Nota:** Programa preliminar. A lista de moderadores e palestrantes será divulgada brevemente.