

Centro Pastoral Paulo VI
Viana do Castelo
26 e 27 de Fevereiro de 2026



PulMinho'26

**I Jornadas de Doenças
Respiratórias do Alto Minho**

PROGRAMA

26 de fevereiro

Cursos Pré-Jornadas

14h00 – 17h00

SAOS nos Cuidados de Saúde Primários: desde a suspeita à interpretação de relatório e seguimento clínico

Coordenação: Dr. Vitor Melo (Pneumologia, ULSAM)

Apoio: 

Oxigenoterapia domiciliária: quando, como e para quê

Coordenação: Dr.^a Ana Castro (Pneumologia, ULSAM)

Apoio: 

27 de fevereiro

Auditório Centro Pastoral Paulo VI

8h15 | Abertura do Secretariado

09h00 – 09h30 | Sessão de Abertura

09h30 – 11h00 | Sessão I: Sintomas respiratórios – seguir, tratar... ou referenciar?

Entre a banalidade e o sinal de alarme: o desafio da tosse crónica

Dispneia: entre o orgânico, o funcional e o desvalorizado

Hemoptises: valorizar ou vigiar?

11h00 – 11h30 | Intervalo

Simpósio  medinfar: “O Ar que nos move – Otimização do controlo da asma”

• 11h00-11h20 • Sala (a designar)

Durante o simpósio será servido coffee-break • Lotação limitada a 40 participantes • Inscrição prévia obrigatória, disponível no formulário de inscrição das Jornadas.

Visita aos Pósteres

• 11h00-11h20 • Sala de Exposição

11h30 – 13h00 | Sessão II: Achados frequentes na TC torácica – e agora?

Nódulo pulmonar: interpretação e algoritmos de seguimento

Adenopatias mediastínicas: quando investigar e como interpretar

Alterações do interstício pulmonar: identificação e relevância clínica

13h00 – 14h30 | Almoço

Almoço livre (não incluído na inscrição nas Jornadas)

14h30 – 16h00 | Sessão III: Estratégias terapêuticas que fazem a diferença na prática clínica

Exacerbações frequentes na DPOC: mudar a abordagem ou referenciar?

Asma na Gravidez: desafios e abordagem terapêutica segura

Reabilitação respiratória: mais do que exercício – quando, como, com quem?

- **Da avaliação hospitalar**
- **Ao cuidado de proximidade**

16h00 – 16h30 | Intervalo

Visita aos Pósteres

- 16h00–16h20 • Sala de Exposição

16h30 – 17h30 | Sessão IV: Quando e Para Onde?

Infeções respiratórias recorrentes: quando investigar?

Impacto dos novos indicadores respiratórios nas Unidades de Saúde Familiar (USF): como alinhar referenciação com desempenho clínico?

17h30 – 17h45 | Sessão de Encerramento e Entrega de Prémio ao Melhor Póster

Nota: Programa preliminar. A lista de moderadores e palestrantes será divulgada brevemente.