

CURSO DE **REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA**

25 | 26 SETEMBRO 2021



PROGRAMA

PROGRAMA

08H30 - 09H00

Abertura de secretariado

Moderação: Inês Sanches e Luís Vaz Rodrigues

09H30 - 10H00

Limitação e adaptação ao exercício no doente respiratório crónico
Inês Faria

10H00 - 11H00

Avaliação do candidato a Reabilitação Respiratória:

Avaliação clínica (sintomas, questionários, indicações e contra-indicações)
Nuno China

Testes de avaliação da capacidade ao exercício físico
Madalena Reis

11H00 - 11H30

Intervalo

11H30 - 13H00

Componentes do Programa de Reabilitação Respiratória:

Modalidades de treino de exercício
Susana Clemente

Intervenção educacional para a auto gestão da doença e plano de ação
Maria João Cunha

Intervenção nutricional
Themudo Barata

13H00 - 14H00

Almoço

14H00 - 16H30

Modelos de Reabilitação Respiratória: para quem e onde?

Experiência de um programa comunitário
Alda Marques

Experiência de um programa domiciliário
João Carvalho

Experiência de um programa em telerreabilitação
Fátima Rodrigues

16H30 - 17H00

Intervalo

17H00 - 17H20

Avaliação dos resultados do programa de Reabilitação Respiratória
Ana Loureiro



PROGRAMA

09H00 - 09H20

Como elaborar um relatório de um Programa de Reabilitação Respiratória
Paula Simão

09H20 - 10H40

Casos clínicos

Caso 1: prescrição de exercício com base em testes de terreno
Aurora Mendes

Caso 2: prescrição de exercício com base em PECP
Vitória Martins

Caso 3: prescrição de exercício de fortalecimento muscular
Duarte Dantas

10H40 - 11H00

Intervalo

11H00 - 11H30

Como manter os benefícios após um Programa de Reabilitação Respiratória
Joana Santos

11H30 - 12H00

Discussão e Encerramento

Teste de avaliação | 27 de Outubro 2021 - 21H00



CURSO DE
**REABILITAÇÃO
RESPIRATÓRIA**