

## COMUNICADO DE IMPRENSA

12 de novembro | Dia Mundial da Pneumonia

### **Pneumonia é causa de 16 mortes e 80 internamentos diários em Portugal**

**Lisboa, 12 de novembro de 2019** - Embora seja uma das principais causas de mortalidade, de morbilidade, de perda de qualidade de vida e de consumo de recursos de saúde a nível global, **a pneumonia é particularmente preocupante em Portugal**, onde continua a ser **a doença respiratória que mais mata**.

Dentro dos países da OCDE, Portugal está entre os que apresentam maior taxa de mortalidade por pneumonia. “Os dados mais conhecidos e validados revelam **cerca de 80 internamentos e 16 óbitos, por dia**”, afirma Filipe Froes, em representação da Sociedade Portuguesa de Pneumologia. No entanto, “este peso que a pneumonia tem em termos de mortalidade no nosso país pode estar relacionado com a diferente metodologia e valorização das causas de morte”, acrescenta o pneumologista. Por outras palavras, em Portugal a causa da morte pode estar a ser atribuída à pneumonia quando, na base, está uma doença mais grave. Realidade que pode não acontecer noutros países, onde é valorizada como causa de morte a doença de base que se agrava perante um quadro de pneumonia.

“A incidência de pneumonia  **aumenta com a idade, é mais frequente nos homens, nos fumadores, nos doentes imunocomprometidos e nos portadores de doenças crónicas como a Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC), diabetes, insuficiência renal, cardíaca ou hepática**”, descreve o especialista.

Embora tenha uma incidência mais elevada nos períodos mais frios, a pneumonia não é uma doença sazonal, podendo ocorrer em qualquer altura do ano.



Segundo Filipe Froes, prevenir a pneumonia passa por atuar nos fatores de risco associados ao estilo de vida: evitar a ingestão de bebidas **Alcoólicas** e o consumo de **Tabaco**, manter as doenças **Crónicas** controladas, manter uma boa **Higiene** oral, usar criteriosamente as terapêuticas **Imunossupressoras** e manter um bom estado **Nutricional** (ATCHIN) e fazer a vacinação antigripal e contra o pneumococos, que é o principal microrganismo responsável pela pneumonia.

Para assinalar o Dia Mundial da Pneumonia, a Delta Cafés juntou-se à Sociedade Portuguesa de Pneumologia, com a divulgação de mensagens de sensibilização para esta doença e com dicas de prevenção nos pacotes de açúcar que acompanham o café.