



CAMINHADA /
**CORRIDA
DOPULMÃO**
SOCIEDADE PORTUGUESA DE PNEUMOLOGIA

15 JUNHO 2019

COMPLEXO DESPORTIVO
NACIONAL DO JAMOR
EMBAIXADOR DA PROVA
ULTRA MARATONISTA CARLOS SÁ

O MAR QUE
RESPIRAMOS

Sociedade Portuguesa de Pneumologia organiza

2.ª edição da Corrida do Pulmão

15 de junho | 09h30 | Complexo Desportivo Nacional do Jamor

Lisboa, 06 de junho de 2019 - Depois da edição de 2018, que contou com mais de 500 participantes, a Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP) volta a organizar a **Corrida do Pulmão**. O Complexo Desportivo Nacional do Jamor vai receber, no dia **15 de junho**, pelas **9h30**, a edição deste ano que conta com Carlos Sá, o ultra maratonista que em 2013 venceu a corrida Badwater - por muitos considerada a mais dura do mundo – como embaixador da prova.

À semelhança da edição anterior, para além de pretender sensibilizar a população de diferentes faixas etárias para a necessidade da adoção de um estilo de vida saudável também como forma de prevenção das diferentes patologias respiratórias, há também uma vertente de responsabilidade ambiental assumida pela SPP na organização desta iniciativa. “**O mar que respiramos**” é o mote para a corrida deste ano com todo o evento a ser organizado sem a utilização de plásticos descartáveis e estando planeadas - em parceria com a Quercus após a realização da corrida - ações de recolha de plástico em algumas praias.

“A Corrida do Pulmão é uma iniciativa que promovemos conscientes dos benefícios que o exercício físico tem na saúde em geral e também na saúde respiratória. Portugal é um dos países da União Europeia onde os portugueses fazem menos exercício físico – de acordo com o eurobarómetro sobre desporto e atividade física, 68% dos portugueses referem que nunca fazem exercício - o que revela não estarem sensibilizados acerca dos benefícios que podem ter com esta prática enquanto um componente essencial na sua saúde”, refere António Morais, presidente da Sociedade Portuguesa de Pneumologia.

Sem limite de idades para participação, a Corrida do Pulmão conta com o apoio da Federação Portuguesa de Atletismo através do Programa Nacional de Marcha e Corrida, do Instituto Português do Desporto e Juventude e da EPAL – Grupo Águas de Portugal e tem ainda como parceiro o projeto Loving The Planet, liderado pelo reconhecido locutor da BBC Vida Selvagem, Eduardo Rêgo.

Vídeo de divulgação da corrida: <https://youtu.be/7WlplGjTfQc>

Site oficial da Corrida do Pulmão: <https://www.corridadopulmao.pt/>