

24 de março – Dia Mundial da Tuberculose

Exposição da Sociedade Portuguesa de Pneumologia faz um retrato da história da tuberculose em Portugal

De 22 de março a 7 de abril – Fábrica das Palavras, Vila Franca de Xira

Assinala-se no dia 24 de março o Dia Mundial da Tuberculose. Este ano o mote internacional para a efeméride reforça a importância de se “investir para acabar com a tuberculose e salvar vidas”. A Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP) associa-se a este mote reforçando, neste dia, a relevância de se desenvolverem investimentos e esforços combinados para garantir a equidade de acesso aos cuidados de saúde, quer na área da prevenção, quer no diagnóstico e tratamento da tuberculose a nível mundial. “Os esforços globais no combate à tuberculose permitiram salvar cerca de 66 milhões de vidas desde o ano 2000. Maiores investimentos vão permitir salvar ainda mais vidas, acelerando o fim desta doença”, destacam Conceição Gomes e Joana Carvalho, da Comissão de Trabalho de Tuberculose da SPP.

Para assinalar o Dia Mundial da Tuberculose a Comissão de Trabalho de Tuberculose da SPP vai organizar uma **exposição temporária com o tema “Respirar livre de tuberculose – viajando pela tuberculose em Portugal”**. A exposição vai decorrer na **Fábrica das Palavras em Vila Franca de Xira entre 22 de março e 7 de abril**. “Além da exposição, teremos também neste espaço palestras dirigidas à população, com vista a aumentar a literacia em tuberculose e desconstruir mitos associados à doença”, reforçam as coordenadoras desta CT.

Relativamente à situação epidemiológica da doença no nosso país, Conceição Gomes e Joana Carvalho destacam que, de acordo com os dados do último relatório anual de vigilância e monitorização da tuberculose em Portugal (dados definitivos de 2020, da DGS), “mantém-se a tendência já observada nos últimos anos de um declínio sustentado da taxa de incidência de tuberculose – atualmente 14.2/100.000 habitantes, o que corresponde a 1357 novos casos e 108 retratamentos. Esta incidência é mais elevada nos grandes centros urbanos, com maior densidade populacional e heterogeneidade de etnias: LVT 18.0/100.000; Região Norte 15.2/100.000, Algarve 14.4/100.000; Alentejo 8.6/100.000, Centro 7.7/100.000, RA Madeira 4.7/100.000 e RA Açores 7.8/100.000 habitantes”.

A pandemia veio comprometer o diagnóstico da tuberculose. De acordo com as médicas pneumologistas, “nos dados nacionais relativos ao ano 2020 (relatório anual de vigilância e monitorização da tuberculose em Portugal, da DGS), verificou-se um aumento do atraso no diagnóstico de tuberculose, o que se pode associar a formas mais graves de doença. Esta demora no diagnóstico poderá ser atribuída a um maior

atraso na procura de cuidados de saúde pelos doentes no contexto da pandemia. Também a nível mundial, de acordo com os dados da OMS, a pandemia parece ter tido um impacto negativo na luta contra a tuberculose, verificando-se pela primeira vez em mais de uma década um aumento das mortes por tuberculose em 2020. É fundamental desmistificar o estigma negativo associado à tuberculose, com uma conotação tradicionalmente associada à morte e à pobreza. Trata-se de uma doença prevenível e curável, com um tratamento longo, mas eficaz”.

Consulte os principais momentos da exposição:

Respirar livre de tuberculose – viajando pela tuberculose em Portugal

22 março - 11h00

A tuberculose – ainda?
Dr. José Miguel Carvalho

Sessão de abertura

25/março – 14h00

Fast Facts em Tuberculose
Dr.^a Sofia Silva, Dr. António Gerardo,
D.^a Joana Ribeiro, Dr. Manuel
Osório e Dr.^a Margarida Matias

26/março – 14h00

**Literacia da Saúde Respiratória: o papel
histórico do selo**
Dr. José Reis Ferreira

31/março – 11h00

**Tuberculose e Pobreza, uma relação
bidirecional profunda**
Dr.^a Helena Gata

07/abril – 15h30

Respirar livre de poluição: comemoração do Dia Mundial da Saúde
Dr.^a Paula Rosa

Viajando pela Tuberculose em Portugal

Testemunho: Dr.^a Natália Coelho

Mesa Redonda: Dr.^a Maria da Conceição Gomes, Dr.^a Joana Carvalho, Dr.^a Susana Carreira, Dr.^a Teresa Mourato, Dr.^a Filomena Nogueira, Dr. Carlos Monteverde
Moderação: Alberta Marques Fernandes, Prof. Dr. José Alves

Concerto da Banda da Força Aérea

Sessão de encerramento

Prof. Dr. António Morais
Dr.^a Maria da Conceição Gomes
Dr.^a Joana Carvalho