

31 de maio | Dia Mundial sem Tabaco

Sociedade Portuguesa de Pneumologia revela dados de inquérito sobre os hábitos tabágicos e saúde mental durante o segundo isolamento

“Tabagismo e Saúde Mental – Retrato de uma pandemia”

Webinar de apresentação dos resultados – hoje - 21h

Como forma de assinalar o Dia Mundial sem Tabaco, a 31 de maio, a Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP) divulga os resultados de um **inquérito realizado online e que pretendeu aferir quais os hábitos tabágicos dos portugueses durante o segundo confinamento**. Já após o primeiro confinamento, entre maio e julho de 2020, a SPP realizou um primeiro questionário sobre este mesmo tema (e que obteve 1008 respostas) tendo, este ano, entre os meses de abril e maio, lançado um novo inquérito online (que obteve 1232 respostas) com o mesmo intuito de avaliar o impacto da pandemia e do isolamento social no consumo de produtos de tabaco, mas considerando também as consequências deste período na saúde mental.

Os dados obtidos este ano, e a comparação com os do ano anterior, serão apresentados hoje, pelas 21h00, num **webinar** com o tema **“Tabagismo e Saúde Mental – retrato de uma pandemia”** e que vai decorrer sob moderação de António Morais, presidente da SPP, e Paula Rosa, coordenadora da Comissão de Trabalho de Tabagismo da SPP e onde vão participar o pneumologista José Pedro Boléo-Tomé e o psiquiatra Gustavo Jesus.

Paula Rosa destaca, fazendo uma breve antevisão dos resultados, que “apesar da amostra não ser representativa da população, os grupos são homogéneos entre si e, no último inquérito, houve mais fumadores a referir aumento do consumo - provavelmente refletindo o impacto de um confinamento tão prolongado sobre a saúde mental e também a diminuição do número de consultas de apoio ao fumador que se verificou durante este período”.

A sessão decorre hoje, dia **31 de maio**, pelas **21h00**, e pode ser assistida no [Facebook da SPP](#) ou através da plataforma <https://pneumologia-elearnings.pt/>

TABAGISMO E SAÚDE MENTAL

RETRATO DE UMA PANDEMIA

webinar

- Hábitos tabágicos dos portugueses – comparação entre o primeiro e o segundo confinamentos
- Tabagismo e saúde mental



Dr.ª Paula Rosa

Coordenadora da
Comissão de Trabalho de
Tabagismo da SPP



Prof. António Morais

Presidente da SPP



Dr. José Pedro Boléo-Tomé

Pneumologista do
Hospital Prof. Doutor
Fernando Fonseca



Dr. Gustavo Jesus

Psiquiatra do Centro
Hospitalar e Universitário
de Lisboa Central

transmissão

<https://pneumologia-elearnings>
e página de facebook - SPP

31 de maio
21.00 horas