

No âmbito do Dia Nacional da Reabilitação Respiratória a SPP deixa o alerta:

Apenas 1% dos doentes respiratórios crónicos tem acesso a programas de reabilitação respiratória



Na data em que se assinala o Dia Nacional da Reabilitação Respiratória, a Sociedade Portuguesa de Pneumologia reafirma a importância de esta ser considerada como um tratamento inovador na área respiratória e de ser acessível a todos os doentes respiratórios crónicos que dela podem beneficiar.

A reabilitação respiratória é uma intervenção não farmacológica considerada como um pilar fundamental no tratamento das doenças respiratórias crónicas, permitindo a redução e sintomas, uma melhoria da mobilidade e da função muscular e o aumento da qualidade de vida, no entanto, é acessível a apenas 1% dos doentes que dela necessitam. Esta terapêutica é também recomendada a doentes que estão em fase de recuperação da COVID-19.

“A reabilitação respiratória consiste num conjunto de exercícios físicos que ajudam os doentes a respirar melhor, mas também a manterem a sua massa muscular, a saúde das articulações e as capacidades para executarem as mais básicas tarefas do dia-a-dia. Está comprovada a sua eficácia no aumento da qualidade de vida dos doentes respiratórios crónicos e o nosso alerta é para as dificuldades que estes doentes têm no acesso aos programas de reabilitação respiratória – fazendo uma analogia, se fosse um comprimido seria, com certeza, mais facilmente prescrita pelos profissionais de saúde e administrada pelos doentes”, referem Inês Sanches e Luís Vaz Rodrigues, da SPP.

Neste contexto, a SPP vai realizar hoje, pelas 21h00, uma conferência digital onde vão participar diferentes especialistas da área respiratória e na qual será abordada a importância desta intervenção terapêutica. A conferência vai decorrer na [plataforma digital da SPP](#) e na página de [Facebook](#).

SE FOSSE UM COMPRIMIDO, A REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA SERIA MAIS FÁCIL DE PRESCREVER PELOS MÉDICOS E MAIS FÁCIL DE ADMINISTRAR POR PARTE DOS DOENTES?

Dia 21 de abril, para assinalar o **Dia Nacional da Reabilitação Respiratória**, a Sociedade Portuguesa de Pneumologia vai transmitir, na sua plataforma digital e no Facebook, uma conferência digital com alguns profissionais de saúde envolvidos nos programas de reabilitação respiratória e doentes que sentem, no seu dia-a-dia, os benefícios desta intervenção terapêutica.

JUNTE-SE A NÓS E PARTICIPE NESTE DEBATE.

- » **Inês Sanches e Luís Vaz Rodrigues**
(Coordenadores da Comissão de Trabalho de Reabilitação Respiratória da SPP)
- » **Paula Simão**
(Pneumologista na ULS de Matosinhos)
- » **Isabel Saraiva**
(Presidente da RESPIRA)
- » **Catarina Aguiar Branco**
(Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e Reabilitação)
- » **Cristina Jácome**
(Presidente do Grupo de Interesse em Fisioterapia Cardiorrespiratória)
- » **Belmiro Rocha**
(Presidente da Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação)

SPP