

21 de junho | Dia Mundial da Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA)

O papel da Pneumologia na ELA – uma doença rara mas fatal

No dia 21 de junho assinala-se o Dia Mundial da Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA), uma doença neurodegenerativa que evolui de forma progressiva e incapacitante, com envolvimento dos neurónios motores e consequente paralisia muscular.

A Sociedade Portuguesa de Pneumologia vai assinalar esta data com a realização do webinar “Esclerose Lateral Amiotrófica: em que ponto estamos?”.

A ELA requer uma abordagem multidisciplinar, na qual se deve incluir a Pneumologia pois, à medida que a doença progride, a respiração fica comprometida. Neste contexto, “o diagnóstico e tratamento dos problemas associados à insuficiência respiratória faz-se, essencialmente, por exames de função respiratória, técnicas de ventilação não invasiva e outros equipamentos específicos na área da Pneumologia”, referem Alexandra Mineiro e Iolanda Mota, da Sociedade Portuguesa de Pneumologia. As especialistas prosseguem: “os cuidados respiratórios, nomeadamente a reabilitação respiratória e o apoio de enfermagem nas equipas multidisciplinares, são fundamentais para a prevenção e redução do número de infeções nestes doentes e, desta forma, contribuem para reduzir os internamentos e o aumento da esperança média de vida”.

Nos últimos anos, as estimativas da prevalência da doença em Portugal são da ordem de 6 a 10 por 100 000 habitantes. Não existe tratamento para a ELA, existindo apenas um medicamento aprovado em Portugal para estes doentes e que reduz a velocidade de progressão da doença podendo aumentar a sobrevida - em média, os doentes vivem 2 a 3 anos após o início dos sintomas, 25% vivem mais de 5 anos e apenas 5 a 10% até 10 anos. “Os tratamentos não revertem as lesões produzidas pela doença, mas permitem atrasar a progressão dos sintomas e reduzir complicações, além de conferirem ao doente maior conforto e autonomia”, referem as especialistas.

No sábado dia 20 de junho a Sociedade Portuguesa de Pneumologia vai promover o webinar “Esclerose Lateral Amiotrófica: em que ponto estamos?”. “O objetivo da sessão é esclarecer, divulgar e tomar consciência sobre uma doença que afeta pessoas de todo o mundo. Queremos ainda realçar a necessidade de mais estudos para que se possa chegar ao tratamento curativo da doença num futuro tão breve quanto possível”, referem Alexandra Mineiro e Iolanda Mota, que vão marcar presença nesta sessão.

A sessão vai decorrer no dia **20 de junho**, pelas **14h00**, e pode ser assistida no [Facebook da SPP](#) ou através da plataforma <https://pneumologia-elearnings.pt/>

Consulte o programa:

ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA

Em que ponto estamos?

20 JUNHO
14h00

MODERAÇÃO Dr.ª Cidália Rodrigues

Dr.ª Margarida Silva Dias
Médica Neurologista do
Centro Hospitalar de Lisboa
Central
Consulta de Patologia
Neuromuscular

Dr.ª Iolanda Mota
Secretária da Comissão de
Trabalho de Ventilação
Domiciliária da SPP
Pneumologia, CHEDV, Santa
Maria da Feira
Consulta de Insuficiência
Respiratória e Doenças
Neuromusculares

Enfª Lucía Mendez
Centro Hospitalar De Entre
Douro E Vouga, em Santa
Maria da Feira
Enfª Especialista na área
Médico-Cirúrgica
Integra o grupo
multidisciplinar da Consultas
de DNM

Prof. Dr.ª Alexandra Mineiro
Coordenadora da Comissão
de Trabalho de Ventilação
Domiciliária da SPP
Pneumologia, CHULC

Dr.ª Maria José Guimarães
Pneumologia
Hospital da Luz Guimarães

Dr.ª Teresa Aguiar
Representante da APELA

SPP SOCIEDADE PORTUGUESA DE PNEUMOLOGIA

PHILIPS GASOXMED+