



**5 de maio | Dia Mundial da Asma**

## **700 mil portugueses com asma: acesso ao tratamento continua insuficiente**

**Alinhada com o mote internacional para o Dia Mundial da Asma (5 de maio) - “Acesso a inaladores anti-inflamatórios para todas as pessoas com asma: uma necessidade ainda urgente”, a Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP) alerta: melhorar o acesso ao tratamento é essencial para controlar esta doença em Portugal.**

Em Portugal, a asma é um importante problema de saúde pública. De acordo com o estudo nacional EPI-ASTHMA, estima-se que cerca de 7,1% da população adulta, aproximadamente 700 mil pessoas, vive com esta doença. “Estes dados confirmam a elevada prevalência da asma e o seu impacto significativo nos cuidados de saúde e na qualidade de vida. Acresce que uma proporção considerável dos casos permanece não controlada, evidenciando a necessidade de melhorar o diagnóstico, o acompanhamento e o acesso à terapêutica adequada”, referem José Coutinho Costa e António Fernandes, da SPP.

A asma pode comprometer significativamente a qualidade de vida, interferindo com o sono, a atividade física, o desempenho escolar ou profissional e o bem-estar psicológico. Nos casos mais graves, pode originar exacerbações frequentes, hospitalizações e maior risco de complicações. Por estes motivos, os médicos pneumologistas sublinham esta importância de “garantir que todos os doentes têm acesso à terapêutica anti-inflamatória, base do tratamento da asma e essencial para prevenir exacerbações, melhorar o controlo da doença e reduzir o risco de mortalidade”.

Sendo uma doença inflamatória crónica das vias aéreas, “o tratamento da asma assenta no controlo da inflamação. Os inaladores com corticoides (anti-inflamatórios) são fundamentais e podem ser combinados com broncodilatadores, permitindo aliviar os sintomas e prevenir exacerbações. A adesão à terapêutica e o uso correto dos dispositivos são determinantes para o sucesso do tratamento”, destacam José Coutinho Costa e António Fernandes.



Para a Sociedade Portuguesa de Pneumologia, assinalar esta data é fundamental de forma a sensibilizar a população para a importância do diagnóstico precoce, do acesso ao tratamento adequado e do controlo eficaz da doença. Com este objetivo de aumentar o conhecimento sobre a doença e melhorar os resultados em saúde, a SPP vai desenvolver iniciativas de sensibilização e informação dirigidas à [população](#) e aos [profissionais de saúde](#).

Para os profissionais de saúde, este é também o primeiro Dia Mundial da Asma em que está disponível a **versão em português do GEMA 5.5 - Guia Especializado para o Manejo da Asma**. No início deste ano, a Sociedade Portuguesa de Pneumologia e a Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica desenvolveram esta adaptação das recomendações latino-americanas para a abordagem da asma, contribuindo para a melhoria da qualidade assistencial nos países de língua portuguesa.

Neste Dia Mundial da Asma, José Coutinho Costa e António Fernandes reforçam que a mensagem da SPP é clara: “a asma pode e deve ser controlada. Para isso, é essencial reconhecer os sintomas, procurar diagnóstico atempado, cumprir corretamente o tratamento e promover ambientes mais saudáveis. À população em geral, apela-se à atenção aos sinais da doença; aos doentes asmáticos, reforça-se a importância da adesão à terapêutica e do acompanhamento regular”.