



# CORONAVÍRUS

## FAQ (Frequently Asked Questions) sobre Equipamento de Proteção Individual:

1. **O equipamento de proteção individual (EPI) que vou usar depende se o doente é COVID-19 positivo ou não?**
  - Sim.
  
2. **Se o doente for COVID-19 positivo, o equipamento a usar, independentemente da tarefa a realizar, é sempre o mesmo?**
  - Não.
  
3. **Quantos níveis de EPI existem?**
  - Existem 3 níveis (nível 0, nível 1 e nível 2)
  
4. **Quais as indicações para o uso de cada nível de EPI?**
  - Antes de mais deverá ser ressaltado que o nível 0 deverá ser usado em doentes não suspeitos de COVID-19 e os níveis 1 e 2 em doentes com suspeita ou confirmação de infeção por COVID-19. Passamos a detalhar cada nível de EPI.
  - **EPI nível 0:** Destina-se ao contacto com doentes não suspeitos de infeção por COVID-19
  - **EPI nível 1:** a utilizar fora de ambientes de isolamento ou coorte de COVID-19. Destina-se a profissionais que executem cuidados não invasivos, não geradores de aerossóis, prestados a menos de 2 metros do doente, bem como a profissionais que acompanhem doentes e a profissionais que realizem tarefas de limpeza, sem a presença de doentes no local.
  - **EPI nível 2:** EPI a utilizar em ambientes de isolamento e em coortes de COVID-19 e, fora destes, também por profissionais que executem cuidados clínicos invasivos envolvendo manobras potencialmente geradoras de aerossóis e gotículas mais pequenas.

## 5. Qual o equipamento que compõe cada nível de EPI?

- **EPI nível 0:**
  - i. Máscara cirúrgica ou respirador – FFP1
  - ii. Avental e luvas se contacto com fluidos biológicos
  - iii. Restantes precauções adicionais consoante a indicação para cada doente
- **EPI nível 1:**
  - i. Bata – com abertura atrás, descartável e impermeável/resistente a fluidos
  - ii. Máscara cirúrgica ou respirador – FFP1
  - iii. Proteção ocular – viseira ou óculos
  - iv. Luvas - descartáveis não esterilizadas
- **EPI nível 2:**
  - i. Bata: com abertura atrás, descartável e impermeável/resistente a fluidos
  - ii. Touca ou cógula/capuz cirúrgico.  
**NOTA:** a utilização de cógula ou capuz cirúrgico como alternativa à touca (equipamento padrão) não é necessária na prestação de cuidados a doentes COVID-19. A ser usada deverá ser reservada a procedimentos de risco elevado.
  - iii. Respirador FFP2/N95, com adequado ajuste facial.  
**NOTA:** em procedimentos de alto risco (entubação traqueal, traqueostomia e broncoscopia), pode ser utilizado em alternativa FFP3.
  - iv. Proteção ocular - viseira ou óculos com proteção lateral.
  - v. Luvas descartáveis.
  - vi. Calçado suscetível de descontaminação, de uso exclusivo na instituição ou equipamento de proteção de calçado.

## 6. Onde deve ser colocado e retirado o EPI?

- É fulcral haver uma definição dos locais de colocação e remoção do EPI. A área de colocação do EPI deve ser uma **área limpa**, separada fisicamente da área de remoção do EPI.

## 7. Como se coloca e retira o EPI nível 1?

### ○ EPI nível 1 - colocação do equipamento:

- i. Confirmar que não usa quaisquer adornos ou objetos pessoais ou clínicos
- ii. Higienizar as mãos com SABA (solução antisséptica de base alcoólica)
- iii. Colocar a máscara/respirador FFP1
- iv. Colocar proteção ocular (óculos ou viseira)
- v. Vestir a bata
- vi. Colocar as luvas por cima do punho da bata

**Nota:** vídeo exemplificativo no seguinte link:  
<https://www.youtube.com/watch?v=TzFa-VHLITA>

### ○ EPI nível 1 - retirada do equipamento:

- i. Num passo único:
  - a. Remover a bata pelo exterior, puxando pela região dos ombros, enrolando-a sucessiva e suavemente de forma a criar o menor volume possível;
  - b. Retirar o par de luvas, juntamente com a bata;
- ii. Higienizar as mãos com SABA;
- iii. Remover a proteção ocular (de trás para a frente);
- iv. Remover a máscara/respirador FFP1 (de trás para a frente sem nunca tocar na face anterior da máscara);
- v. Higienizar as mãos com SABA.

**Nota:** vídeo exemplificativo no seguinte link:  
[https://www.youtube.com/watch?v=DjNs\\_pmyQYg](https://www.youtube.com/watch?v=DjNs_pmyQYg)

## 8. Como se coloca e retira o EPI nível 2?

### ○ EPI nível 2 - colocação do equipamento:

- i. Confirmar que não usa quaisquer adornos ou objetos pessoais ou clínicos e prender o cabelo se necessário;
- ii. Higienizar as mãos com SABA;
- iii. Colocar o respirador N95/FFP2 ou FFP3 e verificar selagem (os elásticos devem ser colocados separadamente, ambos acima dos pavilhões auriculares);
- iv. Colocar equipamento de proteção de calçado se utilizado;

- v. Colocar o par interior de luvas (punho longo);
- vi. Vestir a bata, prender os atilhos lateralmente e verificar ajuste;
- vii. Colocar a touca ou cógula/capuz cirúrgico (com abas por cima da bata);
- viii. Colocar proteção ocular - viseira ou óculos;
- ix. Colocar o par exterior de luvas por cima do punho da bata.

**Nota:** Vídeo exemplificativo pode ser visto no seguinte link:  
<https://www.youtube.com/watch?v=Z4guJtp9XSI>

- o EPI nível 2 - retirada do equipamento (a área de remoção do EPI deverá ser afastada do fluxo normal da rotina diária, de limpeza e desinfecção fáceis e destinada apenas para este efeito):
  - i. Retirar par exterior de luvas
  - ii. Higienizar as luvas interiores com SABA;
  - iii. Retirar a proteção ocular e touca/cógula/capuz cirúrgico (se utilizado capuz cirúrgico primeiro desapertá-lo):
    - a. Se viseira: Retirar a viseira e a touca/cógula/capuz cirúrgico em gesto único, de trás para a frente, pelo exterior da touca/cógula/capuz cirúrgico;
    - b. Se óculos: Retirar os óculos e, se reutilizáveis, colocá-los em contentor próprio; de seguida retirar a touca/cógula/capuz cirúrgico de trás para a frente, pelo exterior da touca/cógula/capuz cirúrgico;
  - iv. Remover a bata (desapertando os atilhos lateralmente e puxando, pelo exterior com movimento abrupto, na região dos ombros) e retirar simultaneamente o par interior de luvas;
  - v. Higienizar as mãos com SABA;
  - vi. Colocar um par único de luvas;
  - vii. Remover o respirador (de trás para a frente sem nunca tocar na face anterior da máscara);
  - viii. Cuidados com as socas ou equipamento de proteção de calçado:
    - a. Se equipamento de proteção de calçado: Remover a proteção de calçado; atenção que após a remoção de cada cobre-sapatos, o pé deve ser pousado em zona limpa
    - b. Se socas: passar em tapete ou resguardo impregnado com hipoclorito diluído (1 parte de hipoclorito para 9 partes de água).

ix. Retirar o par de luvas . Higienizar as mãos com SABA

**Nota:** Vídeo exemplificativo pode ser visto no seguinte link:  
<https://www.youtube.com/watch?v=xnx3RLROzOg>

## 9. Cenários clínicos:

**9.1. Vou observar um doente sem clínica respiratória e sem suspeita de COVID-19. Qual a proteção que devo usar?**

- Para observação de **todos** os doentes, no mínimo, deverá ser usada a proteção de **EPI nível 0**. Ter em atenção que, para além do equipamento constituinte do EPI nível 0, deverão ser tidas em conta as restantes precauções adicionais consoante a indicação para cada doente.

**9.2. Vou observar um doente com sintomas respiratórios, ainda sem confirmação do resultado laboratorial de COVID-19. Que proteção devo usar?**

- Deverá ser usada a proteção **EPI nível 1**, excepto se for realizar procedimentos invasivos geradores de aerossóis, para os quais deverei usar EPI nível 2

**9.3. Vou observar um doente com sintomas respiratórios, com COVID-19 confirmada. Que proteção devo usar?**

- O EPI a usar poderá ser nível 1 ou 2, consoante a localização do doente e os procedimentos necessários.
  - ❖ **Se o doente se encontrar num quarto de isolamento ou na coorte de COVID-19, usar EPI nível 2**
  - ❖ Fora deste contexto,
    - Caso **não vá realizar cuidados invasivos** geradores de aerossóis, a proteção a utilizar é a de **EPI nível 1**
    - Caso **vá realizar procedimentos invasivos** (manobras potencialmente geradoras de aerossóis ou de partículas pequenas), usar **EPI nível 2**