



ESCOLA DA
PNEUMOLOGIA

19 | 20 SETEMBRO 2026
Hotel dos Templários
Tomar

ESCOLA DE **ASMA LIGEIRA** **A MODERADA**

CAPÍTULO II
Da Medicina de Precisão à Remissão Clínica



Moderação: Jorge Ferreira

10h00

Abertura
Jorge Ferreira

10h30

Asma como doença das pequenas vias aéreas
Inês Farinha

- Fisiopatologia
- Importância clínica
- Evidência imagiológica e funcional

11h00

Questionários de avaliação da asma
Ricardo Lima

- ACT, ACQ, AQLQ, CARAT
- Integração na decisão clínica

11h30

Estudo funcional respiratório além da espirometria
Denny Rodrigues

- Pletismografia, Difusão, Testes de provocação brônquica, Oscilometria, FeNO
- Interpretação prática de exames funcionais

12h30

GEMA 5.5: Mudança de paradigma
José Coutinho Costa

- Do controlo dos sintomas à remissão clínica
- Novos objetivos terapêuticos
- Como definir remissão na prática clínica

13h00

Almoço



14h30

Asma ocupacional: quando suspeitar?

Luís Rocha

- Diagnóstico
- Fluxometria seriada
- Estratégias preventivas

15h00

Alterações climáticas e doenças respiratórias

Francisco Machado

- Poluição, Incêndios, Pólen, Ondas de calor
- Estratégias de adaptação

15h30

Intervalo

16h00

Patologia respiratória obstrutiva e termalismo

José Coutinho Costa

- Evidência científica
- Benefícios e limitações
- Que doentes podem beneficiar?

16h30

Terapêutica tripla e partículas extrafinas: existe vantagem clínica?

Carlos Alves

- Indicações e evidência científica
- Deposição pulmonar
- Escolha do dispositivo

17:00

Sessão final de conclusões com abordagem prática e duvidas do dia a dia

- Seleção do inalador
- Quando mudar terapêutica?
- Como monitorizar verdadeiramente um doente com asma?



ESCOLA DA PNEUMOLOGIA

PROGRAMA | **20 Setembro**

10h00	Imunoterapia específica na Asma e Rinite alérgica <i>António Sousa Fernandes</i>
11h00	Teste de Avaliação
11h30	Encerramento do Curso



ESCOLA DA PNEUMOLOGIA

ESCOLA DE ASMA LIGEIRA A MODERADA

CAPÍTULO II
Da Medicina de Precisão à Remissão Clínica