

# Workshop+

Vagas  
Limitadas

## Reabilitação Respiratória: Mobilização de Secreções com Ajudas Técnicas.

### Objetivos Gerais:

- Compreender fisiologia respiratória aplicada.
- Identificar mecanismos de produção e retenção de secreções.
- Aplicar técnicas de mobilização e remoção de secreções.
- Utilizar de forma adequada dispositivos de ajuda técnica.

Nova  
Data

## 1 FUNDAMENTOS TEÓRICOS

### 1.1 Fisiologia respiratória aplicada

- Mecânica pulmonar e musculatura respiratória
- Papel dos cílios e das vias aéreas na depuração mucociliar

### 1.2 Fisiopatologia da retenção de secreções

- Doenças obstrutivas (DPOC, asma, bronquiectasias)
- Doenças neuromusculares
- Pós-operatório torácico e abdominal

## 2 AJUDAS TÉCNICAS NA MOBILIZAÇÃO DE SECREÇÕES

### 2.1 Dispositivos oscilatórios para higiene brônquica

- Flutter® / Acapella® / Aerobika® e outros
- Bandas Oscilatorias

### 2.2 Assistência mecânica da Tosse

- In-Exuflador

### 2.3 Oscilação de alta frequência

- Simeox



17 Outubro 2026



das 10:30 às 17:00



Sede da SPP, Lisboa

## PALESTRANTES

### Neuza Reis

Enfermeira Especialista de  
Reabilitação da ULS São José

### João Vieira Da Silva

Enfermeiro Especialista de  
Reabilitação do Hospital da Luz  
de Guimarães

### Lucía Méndez

Enfermeira Especialista em  
Enfermagem Médico-cirúrgica  
da ULS Entre Douro e Vouga