

Workshop+

Vagas
Limitadas



Reabilitação Respiratória: Mobilização de Secreções com Ajudas Técnicas.

Objetivos Gerais:

- Compreender fisiologia respiratória aplicada.
- Identificar mecanismos de produção e retenção de secreções.
- Aplicar técnicas de mobilização e remoção de secreções.
- Utilizar de forma adequada dispositivos de ajuda técnica.

1 FUNDAMENTOS TEÓRICOS

1.1 Fisiologia respiratória aplicada

- Mecânica pulmonar e musculatura respiratória
- Papel dos cílios e das vias aéreas na depuração mucociliar

1.2 Fisiopatologia da retenção de secreções

- Doenças obstrutivas (DPOC, asma, bronquiectasias)
- Doenças neuromusculares
- Pós-operatório torácico e abdominal

2 AJUDAS TÉCNICAS NA MOBILIZAÇÃO DE SECREÇÕES

2.1 Dispositivos oscilatórios para higiene brônquica

- Flutter® / Acapella® / Aerobika® e outros
- Bandas Oscilatorias

2.2 Assistência mecânica da Tosse

- In-Exuflador

2.3 Oscilação de alta frequência

- Simeox



30 Abril 2026



das 10:30 às 17:00



Sede da SPP, Lisboa

PALESTRANTES

Neuza Reis

Enfermeira Especialista de
Reabilitação da ULS São José

João Vieira Da Silva

Enfermeiro Especialista de
Reabilitação do Hospital da Luz
de Guimarães

Lucía Méndez

Enfermeira Especialista em
Enfermagem Médico-cirúrgica
da ULS Entre Douro e Vouga